

# الأمراض غير السارية

الأكاديمية الدولية  
للصحة المجتمعية



## مقدمة:

تبرز الأمراض غير السارية والأمراض العقلية والنفسية كمشكلة صحية عامة ملحة على مستوى العالم وأصبحت سببًا رئيسيًا للوفاة المبكرة والعجز في جميع أنحاء العالم. وفي عام ٢٠١٢، أودت الأمراض غير السارية بحياة أكثر من ٢,٢ مليون شخص في إقليم شرق المتوسط وتسببت في ٥٧٪ من الوفيات. وكانت أربع مجموعات من الأمراض وهي أمراض القلب والأوعية الدموية، والسرطان، والسكري، وأمراض الرئة المزمنة مسؤولة عن ٨٠٪ من هذه الوفيات، ٦٥٪ من الوفيات كانت مرتبطة بعوامل الخطر، حوالي ٦٠٪ من الأشخاص المصابين بأمراض مزمنة يموتون في سن صغيرة، تحت سن ٧٠. وتشير التوقعات المستقبلية إلى أنه سيكون هناك زيادة مقلقة في انتشارها، حيث تسبب الأمراض غير السارية الرئيسية الأربعة ما يصل إلى ٢,٤ مليون حالة وفاة في عام ٢٠٢٥، ما لم تتخذ الإجراءات اللازمة، وأن الصحة والرفاه النفسي بشكل عام أمران حيويان في معالجة المشاكل الصحية العالمية المتعلقة بالأمراض غير السارية. ولقد أظهرت النتائج المستخلصة من دراسة العبء العالمي للأمراض والإصابات وعوامل الخطر لعام ٢٠١٥ (GBD ٢٠١٥) أن الاضطرابات النفسية هي من بين أعلى أسباب العبء غير المميت على مستوى العالم (GBD ٢٠١٥ Disease and Injury Incidence and Prevalence Collaborators ٢٠١٦). وبالتوازي مع هذا العبء، فإن معظم الناس في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل الذين يعانون من مشاكل الصحة النفسية لا يتلقون الدعم من قبل المتخصصين المدربين، أو قادرين على الوصول إلى العلاجات القائمة على الأدلة. ويساعد الفهم المحسن لعبء وعوامل الخطر للأمراض غير السارية على الوقاية منها والوقاية من المراضة والإعاقة المرتبطة بها.

## البرامج التدريبية في أساسيات الأمراض غير السارية والصحة النفسية

يتكون التدريب مجال الأمراض غير السارية والصحة النفسية من ثلاثة برامج مدة كل منها ثلاثة أشهر:

- برنامج وبائيات الأمراض غير السارية
- برنامج وبائيات أمراض الصحة النفسية
- طرق البحث الصحي المتقدم

في حال إكمال متطلبات الثلاثة برامج يمنح المتدرب شهادة دبلوم مهني

## شروط القبول في البرنامج:

- حاصل على درجة البكالوريوس من جامعة معترف بها في مجال الصحة أو الطب أو العلوم السلوكية أو الاجتماعية أو أي مجال آخر ذو صلة بالصحة العامة وإدارة الكوارث.
- يفضل من له خبرة في المجال الصحي.
- القدرة على الدراسة باللغة العربية.

في جميع البرامج: لغة التدريب: اللغة العربية اللغة الإنجليزية

طرق التدريب: التدريب التقليدي (الوجهي) التدريب عن بعد

الفئة المستهدفة:

يستهدف هذا البرنامج الطواقم الصحية والعاملين في عدة مستويات في النظام الصحي الذين أكملوا البرنامج التمهيدي أو الذين لديهم إلمام في مجال إجراء الأبحاث.

## نبذة عن البرنامج

باعتبارها الأسباب الرئيسية للوفيات في العالم، تتسبب الأمراض غير السارية في حوالي ثلثي جميع الوفيات، يمكن الوقاية من معظم الوفيات المبكرة الناجمة عن الأمراض غير السارية إلى حد كبير من خلال تمكين النظم الصحية من الاستجابة بشكل أكثر فعالية وإنصافاً لاحتياجات الرعاية الصحية للأشخاص المصابين بأمراض غير سارية، والتأثير على السياسات العامة في القطاعات خارج الصحة التي تعالج أربعة عوامل خطر سلوكية مشتركة قابلة للتعديل، ويتوسع حالياً البحث في إدارة الأمراض غير السارية ومكافحتها والوقاية منها، كما أن التدخلات القائمة على الأدلة التي تستهدف مثل هذه المشاكل متاحة الآن. لذلك، هناك حاجة لبناء قدرات العاملين الصحيين حول هذه الحالات حتى يتمكنوا من تخطيط وتنفيذ التدخلات التي تساعد على تخفيف العبء المرتبط بالأمراض المزمنة.

## مخرجات التعلم:

- بنهاية البرنامج سيكون المتدرب قادراً على:
- وصف الأمراض غير السارية وأهميتها وتأثير العولمة على حدوثها.
- توضيح أهمية محددات الأمراض غير السارية ودورها في الوقاية.
- إجراء تقييم نقدي لتدابير ومقاييس عبء الأمراض غير السارية وتطبيقاتها من مراقبتها إلى تقييم سياساتها.
- تقييم متطلبات النظام الصحي ومقدرته على مكافحة الأمراض غير السارية.
- ترجمة بحوث الأمراض غير السارية إلى سياسات صحية وبرامج رعاية.
- تطوير وتنفيذ خطط متعددة القطاعات للوقاية من الأمراض غير السارية ومكافحتها.

## مساقات البرنامج التدريبية:

- مقدمة إلى الصحة العامة.
- وبائيات الأمراض غير السارية.
- رصد الأمراض غير السارية.
- تعزيز الصحة للوقاية من الأمراض غير السارية.
- الوقاية من الأمراض غير السارية ومكافحتها.

مدة العمل الميداني سبعة أسابيع يقضيها المتدرب في مكان العمل، بهدف إتاحة الفرصة للمتدرب لممارسة ما تم تعلمه من معرفة ومهارات خلال المساقات التدريبية للبرنامج في بيئة عمل حقيقية. ويشمل العمل الميداني مجموعة من المهام التي يتوجب على المتدرب تنفيذها تحت إشراف معلم / موجه مختص. وهذه المهام هي:

- الخيار الأول: تطوير مقترح بحث علمي ذي صلة بالوقاية من أي من الأمراض غير السارية أو أي من عوامل الاختطار المتصلة بها.
- الخيار الثاني: تحليل البيانات الثانوية الخاصة بالأمراض غير السارية ومحدداتها والوصول إلى توصيات بالتدخلات المناسبة.
- الخيار الثالث: تقييم القدرات الوطنية في أي دولة في مجال الوقاية من الأمراض غير السارية ومكافحتها باستخدام أدوات مسح منظمة الصحة العالمية والتي وضعت بقصد مساعدة الدول على تحديد نقاط القوة والضعف المرتبطة بالأمراض غير السارية وبنيتها التحتية وسياسة استجابتها ومراقبتها ورصدها واستجابات الأنظمة الصحية للتعامل مع هذه الأمراض على المستوى الوطني.
- الخيار الرابع: تطوير خطة عمل وطنية في أي دولة ما لتحقيق أهداف منظمة الصحة العالمية من الأعوام ٢٠١٣-٢٠٢٠ وفقاً لخطة العمل العالمية للوقاية من الأمراض غير السارية والسيطرة عليها.
- الخيار الخامس: تطوير أي تدخل لتعزيز الصحة في مجال الأمراض غير السارية
- الخيار السادس: تقييم نظام رصد أياً من الأمراض غير السارية في بلدك باستخدام الأدلة الإرشادية لمراكز السيطرة على الأمراض المحدثة.

## نبذة عن البرنامج

يعتبر المرض النفسي مصدر قلق متزايد للصحة العامة. ووفقاً لدراسة العبء العالمي للأمراض والإصابات وعوامل الخطر لعام ٢٠١٥ (GBD ٢٠١٥)، تعد الاضطرابات النفسية من بين الأسباب الرئيسية للعبء غير المميت في جميع أنحاء العالم. وفقاً لهذه الدراسة، كانت الاضطرابات الناتجة عن الاكتئاب واضطرابات القلق، على وجه الخصوص، من المساهمين الرئيسيين في سنوات العيش مع الإعاقة (YLDs)، وهو مقياس للعبء غير المميت. ولا يتلقى معظم الناس في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل الذين يعانون من مشاكل الصحة النفسية دعماً من مهنيين مدربين، أو قادرين على الوصول إلى العلاجات القائمة على الأدلة. ويساعد الفهم المحسن لعبء وعوامل الخطر لاضطرابات الصحة النفسية على الوقاية منها والوقاية من المراضة والإعاقة المرتبطة بها. وبالتالي، هناك حاجة لبناء قدرات العاملين الصحيين حول هذه الحالات حتى يتمكنوا من تخطيط وتنفيذ التدخلات التي تساعد على تقليل العبء المرتبط باضطرابات الصحة النفسية. ومن المتوقع أن يكون للتدريب المركز على اضطرابات الصحة النفسية الذي يلبي الاحتياجات الخاصة للبلدان الواقعة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا تأثير كبير على الحد من عبء اضطرابات الصحة النفسية وتطوير وتنفيذ خطط عمل للسيطرة على اضطرابات الصحة النفسية والوقاية منها وعوامل الخطر الخاصة بها.

## مخرجات التعلم:

- بنهاية البرنامج سيكون المتدرب قادراً على:
  - توضيح علم الأوبئة الخاص بمشكلات الصحة النفسية ومحدداتها على البالغين والمراهقين والاطفال.
  - تقييم مقاييس عبء الأمراض النفسية وتطبيقاتها من مرحلة المراقبة إلى مرحلة تقييم السياسات.
  - مقارنة خدمات الصحة النفسية والعقبات التي تعترض هذه الخدمات.
  - توضيح تنوع الصحة النفسية والقضايا النفسية في حالات الطوارئ المعقدة ودور العوامل الثقافية والسياسية التي تؤثر على مشكلات الصحة النفسية والدعم النفسي.
  - تصميم وإجراء وتفسير دراسات بحثية كمية في مجال الصحة النفسية.
  - اعداد خطة فعالة وكفؤة وحساسة ثقافياً وإجراء تدخلات صحت عقلية أخلاقية وتطوير الصحة النفسية

## مساقات البرنامج التدريبية:

- على المتدربين في هذا البرنامج إنهاء المساقات التالية والعمل الميداني:
  - وبائيات أمراض الصحة النفسية.
  - الصحة النفسية في حالات الطوارئ المعقدة.
  - البحوث التطبيقية في الأمراض غير السارية
- مدة العمل الميداني سبعة أسابيع يقضيها المتدرب في مكان العمل، بهدف إتاحة الفرصة للمتدرب لممارسة ما تم تعلمه من معرفة ومهارات خلال المساقات التدريبية للبرنامج في بيئة عمل حقيقية. ويشمل العمل الميداني مجموعة من المهام التي يتوجب على المتدرب تنفيذها تحت إشراف موجه مختص. وهذه المهام هي:
  - الخيار الأول: إجراء دراسة في موضوع محدد يختارها الدارس في مجال الصحة النفسية (مثال على ذلك مشكلات الأكل والإدمان والاكتئاب والقلق وانفصام الشخصية والإساءة إلى الشريك والإساءة إلى الطفل والانتحار الخ ...)
  - الخيار الثاني: يختار الطلاب أحد برامج التدخلات والتطوير الخاصة بالصحة النفسية القائمة على المجتمع، وربما يركز البرنامج على تغيير السلوك وتغيير البيئة المحلية والتعليم العام أو تطوير سياسات جديدة، كما يمكن أن يطبق البرنامج عبر وكالة صحة محلية أو منظمة غير ربحية. ويقوم بتوضيح الغرض من البرنامج والسكان المستهدفين وأنشطة ومكونات البرنامج الرئيسية بما فيها إجراء تحليل نقدي للبرنامج بما يتعلق بأهميته ومقارنته ومحتواه وفعالية الوقاية من الأمراض وتطوير الصحة النفسية (مثال على المعوقات التي تحول دون الوصول إلى الصحة النفسية، وملائمة العوامل المستهدفة..الخ)
  - الخيار الثالث: تطوير برنامج تعزيز / وقاية للصحة النفسية يستهدف إحدى قضايا الصحة النفسية.
  - الخيار الرابع: استخدم أداة WHO-AIMS من أجل:
    - اكتشاف الوضع الحالي لخدمات وسياسة الصحة النفسية من الناحية الكمية في بلدك
    - تقييم المكونات الرئيسية لنظام الصحة النفسية في بلدك
    - توليد المعلومات الأساسية التي يمكن استخدامها لتعزيز سياسة الصحة النفسية وتقييم الخدمات وتقديم اقتراحات للتوجه والتطوير المستقبلي في بلدك،



### نبذة عن البرنامج

تم تصميم هذا البرنامج لموظفي الصحة العامة والمهنيين الصحيين الذين يعملون على مستويات مختلفة من النظام الصحي وهو مصمم للتوسع في المواضيع التي يتم تدريسها في البرنامج التمهيدي ويغطي طرقاً أكثر تقدماً لتصميم وإجراء وتحليل وتفسير الدراسات الوبائية. ينصب التركيز الرئيسي لهذا البرنامج على تزويد المشاركين بفهم لقضايا البحوث الصحية المنهجية بالإضافة إلى المهارات التحليلية والعملية لتصميم وإجراء الدراسات الوبائية، ويتضمن مناقشة أكثر دقة للمفاهيم والطرق الوبائية الرئيسية مثل تصاميم الدراسة الحديثة ومقاييس الارتباط والتأثير. خلال هذا البرنامج، تم دمج القضايا المنهجية والتصميمية مع التقنيات الإحصائية وتطبيقها من خلال الاستخدام المكثف لحزمة SPSS، مع أمثلة من الحياة الواقعية طوال الوقت، ويتجنب البرنامج الصياغات الإحصائية المعقدة. علاوة على ذلك، يهدف هذا البرنامج إلى زيادة قدرة المقيمين على تفسير وانتقاد المقالات البحثية في الأدبيات الطبية.

### مخرجات التعلم:

- بنهاية البرنامج، سيكون المتدرب قادراً على:
- تصميم وإجراء دراسات بحثية فعالة وغير متحيزة في مجال الصحة والصحة العامة.
- تحليل ونقد المقالات البحثية في الأدبيات الطبية.
- تحليل البيانات من الأبحاث الوبائية باستخدام أساليب التحليل الإحصائي المتقدمة.
- كتابة أبحاث علمية للنشر.

### مساقات البرنامج التدريبية:

- على المتدربين في هذا البرنامج انهاء المساقات التالية والعمل الميداني:
- منهجيات البحث العلمي المتقدمة
- المنهجيات الإحصائية المتقدمة
- الأدوات الإحصائية (برنامج Epi Info)
- الحزمة الإحصائية الخاصة بالعلوم الاجتماعية SPSS
- الكتابة العلمية

مدة العمل الميداني سبعة أسابيع يقضيها المتدرب في مكان العمل. بهدف إتاحة الفرصة للمتدرب لممارسة ما تم تعلمه من معرفة ومهارات خلال المساقات التدريبية للبرنامج في بيئة عمل حقيقية، ويشمل العمل الميداني مجموعة من المهام التي يتوجب على المتدرب تنفيذها تحت إشراف معلم / موجه مختص. وهذه المهام هي:

اختبار تجريبي لإجراءات الدراسة وأدواتها ومراجعة أدوات الدراسة وأدواتها بناءً على الاختبار التجريبي. تشمل الإجراءات: جمع البيانات، إدخال البيانات، تحليل البيانات

الأكاديمية الدولية  
للصحة المجتمعية



 [www.iaph.org](http://www.iaph.org)

 [info@iaph.org](mailto:info@iaph.org)



عضو في



معتمدة من



بالتعاون مع

