

اینٹی مائکروبیئل مزاحمت (ریزسٹنس)



IAPH
International Academy
of Public Health

اینٹی مائیکروبیئل مزاحمت کا تعارف:

ادویات صحت کی دیکھ بھال میں اہم کردار ادا کرتی ہیں، اور جب صحیح طریقے سے استعمال کیا جائے تو، وہ بیماریوں کے علاج، علامات کو دور کرنے، اور مریضوں کے درد کو کم کرنے میں مدد کر سکتی ہیں۔ ادویات کے عقلی استعمال کا تقاضا ہے کہ مریضوں کو ایسی ادویات ملیں جو ان کی صحت کی ضروریات کے لیے موزوں ہوں، ایسی خوراکیوں میں جو ان کی اپنی مخصوص ضروریات کو پورا کر سکیں، مناسب وقت میں ہوں، اور انہیں اور ان کی کمیونٹی کو کم سے کم قیمت پر ملیں۔ پھر بھی، غیر معقول ادویات کا استعمال بہت سے ممالک میں ایک اہم تشویش ہے۔

عالمی ادارہ صحت (ڈبلیو ایچ او) کے مطابق، نصف سے زیادہ ادویات غلط طریقے سے تجویز کی جاتی ہیں، تقسیم کی جاتی ہیں، یا مارکیٹنگ کی جاتی ہیں، اور آدھے سے زیادہ مریض انہیں صحیح طریقے سے نہیں لیتے ہیں۔ ادویات کا زیادہ استعمال، کم استعمال، یا غلط استعمال موجودہ قلیل وسائل کو ضائع کرتا ہے اور صحت کے وسیع خطرات پیدا کرتا ہے۔ ادویات کا سب سے عام غیر معقول استعمال اینٹی مائیکروبیئل کا نامناسب استعمال ہے، جو کہ بعد میں اینٹی مائیکروبیئل ریزسٹنس (AMR) کا سبب بنتا ہے۔

جب بیکٹیریا، وائرس، فنگس اور پرجیوی اینٹی بائیوٹکس کے مقابل عادی ہوجاتے ہیں تو اینٹی مائیکروبیئل ریزسٹنس (AMR) ابھرتا ہے، جس کے نتیجے میں ادویات کی ناکامی اور مسلسل انفیکشن ہوتے ہیں، نیز سنگین بیماری اور ٹرانسمیشن کے خطرے میں اضافہ ہوتا ہے۔ AMR لوگوں کی صحت کے لیے ایک بہت بڑا عالمی تہدید ہے، جو مختلف قسم کی متعدی بیماریوں کو روکنے اور ان کا علاج کرنے کی صلاحیت کو خطرے میں ڈالتا ہے۔ مشرقی بحیرہ روم کے علاقے میں، لیبارٹری کی صلاحیت، اینٹی مائیکروبیئل سٹوریج، اور اچھے ڈیٹا کی کمی وجہ سے AMR بڑھایا جا رہا ہے۔

اعلیٰ معیار کی صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے کے لیے ہیلتھ ورک فورس بہت ضروری ہے۔ صحت کے نظاموں کی صلاحیت اور بہتر کارکردگی کا مظاہرہ کرنے اور AMR جیسے چیلنجز کا مؤثر طریقے سے جواب دینے کے لیے، ایسے افرادی قوت کی ضرورت ہے جو تربیت یافتہ، موثر، بالاختیار، مناسب طور پر اہل، اور اچھی طرح سے منظم ہو۔ "صحت کے لیے انسانی وسائل سے متعلق عالمی حکمت عملی: ورک فورس 2030" نے مؤثر تربیت اور تعلیم کے ذریعے صحت کے افرادی قوت بڑھانے اور چیلنجز کی جاننے کی اہمیت پر زور دیا ہے۔ اس ضرورت کو تسلیم کرتے ہوئے، IAPH نے AMR سے متعلقہ امور پر تربیتی نصاب تیار کیا ہے جو ہیلتھ کیئر پروفیشنلز کو نشانہ بناتے ہیں۔

اینٹی مائیکروبیئل مزاحمت پروگرام۔

اینٹی مائیکروبیئل ریسسٹنس میں تربیت تین پروگراموں پر مشتمل ہے، ہر پروگرام تین مہینے تک جاری رہے گا:

پروگرام 1: بنیادی اینٹی مائیکروبیئل مزاحمت۔

پروگرام 2: اینٹی مائیکروبیئل مزاحمت کی سرویلنس۔

پروگرام 3: اعلیٰ درجے کی مائیکروبیئل مزاحمت۔

وہ ریزیڈنٹ جو نو (9) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں پروفیشنل ڈپلومہ دیا جائے گا۔

اہلیت کا معیار

- صحت، طب، رویے/سلوک، یا سماجی علوم، یا سائنس کے کسی دوسرے متعلقہ شعبے میں کسی تسلیم شدہ یونیورسٹی سے بیچلر کی ڈگری۔
- ترجیحی طور پر صحت سے متعلقہ شعبے میں کام کے تجربے کے ساتھ
- انگریزی میں پڑھنے کی صلاحیت کا مظاہرہ۔

تمام پروگراموں میں:	تربیاتی زبان:	تربیاتی طریقہ:
	عربی	کلاس کے اندر طریقہ
	انگریزی	مخلوط سیکھنے کا طریقہ

کس کو درخواست دینی چاہیے۔

اس پروگرام صحت کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور افراد کے لیے بنائے گئے ہیں، جن میں شامل ہیں: فیملی میڈیسن کے ڈاکٹر، سرجن، پرائمری کیئر، اندرونی طب، زچگی اور نسائی امراض، اور ایمرجنسی میڈیسن کے ساتھ ساتھ فارماسسٹ، ویٹرنرینز، نرس پریکٹیشنرز، فزیشن اسسٹنٹ، اور متعلقہ صحت کے پیشہ ور افراد۔ ان پروگرام ان لوگوں کے لیے بھی قیمتی ہیں جو اینٹی مائیکروبیئل سٹوریج، شپ میں کیئر کی تلاش میں ہیں۔

پروگرام کا جائزہ:

بنیادی اینٹی مائکروبیئل ریزسٹنس پروگرام ریزیڈنٹوں کو جدید صحت عامہ میں اینٹی مائکروبیئل مزاحمت سے نمٹنے کے لیے ضروری مہارتوں سے آراستہ کرتا ہے۔

اس پروگرام کا مجموعی مقصد صحت کے پیشہ ور افراد کو اینٹی مائکروبیئل مزاحمت سے نمٹنے کے لیے درکار علم اور مہارت سے آراستہ کرنا ہے۔ پروگرام کی کل مدت تین ماہ ہے، جو کہ چار ہفتوں کلاس کے اندر/ آن لائن مطالعہ اور آٹھ ہفتوں فیلڈ ورک (ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی زیر نگرانی) پر مشتمل ہے۔

سیکھنے کے نتائج:

- پروگرام کے اختتام تک، شرکاء قابل ہو جائیں گے، کہ:
- جدید صحت عامہ میں اینٹی مائکروبیئل مزاحمت کے گرد موجودہ بحث اور سوچ پر بحث کریں۔
- اینٹی مائکروبیئل اسٹوریٹس کے مختلف افعال کو مہارت سے مشق کریں۔
- مائکروبیئل مزاحمت کا پتہ لگائیں اور ان کا نظم کریں۔
- صحت کی دیکھ بھال کی ترتیب میں حیاتیات کی منتقلی/ٹرانسمیشن کو روکنے کے لیے مختلف اقدامات کا اطلاق کریں۔

تربیتی نصاب:

- پبلک ہیلتھ یا صحت عامہ کا تعارف
- اینٹی مائکروبیئل اسٹیوارڈشپ - لیول 1
- اینٹی مائکروبیئل ریزسٹنس - لیول 1
- انفیکشن کنٹرول - لیول 1

فیلڈ ورک:

ریزیڈنٹ آٹھ ہفتے فیلڈ ورک میں گزارتے، ہیں تاکہ حقیقی زندگی کے حالات سے نمٹا جاسکے اور ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی رہنمائی سے حاصل کردہ مہارتوں پر عمل کیا جاسکے۔ فیلڈ ورک پیریڈ کے دوران درج ذیل فیلڈ پراجیکٹس کی توقع ہے:

- اسٹیک ہولڈر کا تجزیہ و تحلیل کریں۔
- ایک عام انفیکشن (جیسے بوٹی آئی) کا سابقہ (ریٹروسپیکٹیو) تجزیہ کر کے اینٹی بائیوٹک مزاحمت کے نمونوں (patterns) کا تجزیہ و تحلیل کریں۔

وہ ریزیڈنٹ جو تین (3) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں بین الاقوامی اکیڈمی صحت عامہ (IAPH) کے ذریعہ جاری کردہ اور ایجنسی برائے پبلک ہیلتھ ایجوکیشن ایگریڈیٹیشن (APHEA) کے ذریعہ تسلیم شدہ ٹیکن کل ڈپلومہ دیا جائے گا۔

پروگرام کا جائزہ:

اینٹی مائکروبیل مزاحمت کی سروینس اور تحقیق پروگرام ریزیڈنٹوں کو اینٹی مائکروبیل مزاحمت کے خلاف فعال طور پر کام کرنے کے لیے درکار مہارتوں سے آراستہ کرتی ہے۔ اس پروگرام کا مجموعی مقصد صحت کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور افراد کو "ایک صحت" کے نقطہ نظر سے کام کرنے کی مہارت سے آراستہ کرنا ہے، جو صحت عامہ کے متعلقہ ٹولز کا استعمال کرتے ہوئے اینٹی مائکروبیل مزاحمت کا مقابلہ کرتے ہیں۔

پروگرام کی کل مدت تین ماہ ہے، جو کہ چار ہفتوں کلاس کے اندر/ آن لائن مطالعہ اور آٹھ ہفتوں فیلڈ ورک (ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی زیر نگرانی) پر مشتمل ہے۔

سیکھنے کے نتائج:

- پروگرام کے اختتام تک، شرکاء قابل ہو جائیں گے، کہ:
- آؤٹ بریک یا وباء کی تحقیقات اور عام صحت کے مسائل کا جواب دیں، بشمول اینٹی مائکروبیل مزاحمت اور صحت کی سہولیات سے متعلق انفیکشن۔
- اینٹی مائکروبیل مزاحم جین اور اینٹی مائکروبیل مزاحم بیکٹیریا سے متعلق تحقیقی موضوعات اور طریقوں کی شناخت کریں۔
- اینٹی مائکروبیل مزاحمت پر سائنسی مطالعہ کریں، اور مؤثر طریقے سے ان کے بارے میں رابطہ کریں۔
- بہتر سروینس اور تحقیق کے ذریعے اینٹی مائکروبیل مزاحمت پر ثبوت پر مبنی سفارشات فراہم کریں۔
- اینٹی مائکروبیل اسٹوریڈ شپ کو نافذ کریں اور فروغ دیں۔

تربیتی نصاب:

- بنیادی ایپیڈمیولوجی
- اینٹی مائکروبیل ریزسٹنس - لیول 2
- اینٹی مائکروبیل اسٹیوارڈشپ - لیول 2
- اینٹی مائکروبیل ریزسٹنس میں عملی (اپلائڈ) ریسرچ۔

فیلڈ ورک:

- ریزیڈنٹ آٹھ ہفتے فیلڈ ورک میں گزارتے، ہیں تاکہ حقیقی زندگی کے حالات سے نمٹا جا سکے اور ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی رہنمائی سے حاصل کردہ مہارتوں پر عمل کیا جا سکے۔ فیلڈ ورک پیریڈ کے دوران درج ذیل فیلڈ پراجیکٹس کی توقع ہے:
- 1- AMR کے لیے ایک عالمی اینٹی مائکروبیل ریسسٹنس سروینس سسٹم (GLASS) ڈیزائن کریں۔
- 2- مائکروبیل مزاحمت پر آگاہی بڑھانے کی مہم کا منصوبہ بنائیں۔

وہ ریزیڈنٹ جو تین (3) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں بین الاقوامی اکیڈمی صحت عامہ (IAPH) کے ذریعہ جاری کردہ اور ایجنسی برائے پبلک ہیلتھ ایجوکیشن ایگریڈیٹیشن (APHEA) کے ذریعہ تسلیم شدہ ٹیکن کل ڈپلومہ دیا جائے گا۔

پروگرام کا جائزہ:

ایڈوانسڈ اینٹی مائیکروبیال ریزسٹنس پروگرام ریزیٹنٹوں کو اینٹی مائیکروبیال سٹورڈ شپ کو آگے بڑھانے کے لیے درکار مہارتوں سے آراستہ کرتا ہے۔ اس پروگرام کا مجموعی مقصد صحت کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور افراد کو ان علم اور مہارتوں سے آراستہ کرنا ہے، جو انفیکشن کو مؤثر اور مٹم طریقے سے کنٹرول کرنے کے لیے اہم ہیں، اور ایچ آئی وی، ٹی بی، اور ملیریا کنٹرول پروگراموں کو جدید اینٹی مائیکروبیال اسٹوریڈشپ ایروچس کے ذریعے ڈیزائن اور انتظام کرتے ہیں۔

پروگرام کی کل مدت تین ماہ ہے، جو کہ پانچ ہفتوں کلاس کے اندر/ آن لائن مطالعہ اور سات ہفتوں فیلڈ ورک (ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی زیر نگرانی) پر مشتمل ہے۔

سیکھنے کے نتائج:

- پروگرام کے اختتام تک، شرکاء قابل ہو جائیں گے، کہ:
- اینٹی مائیکروبیال ریسسٹنس سٹورڈ شپ پروگرام کی کارکردگی اور نتائج کو مؤثر اور مٹم طریقے سے برقرار اور بہتر بنائیں۔
- ایچ آئی وی، ٹی بی، اور ملیریا کنٹرول پروگراموں کے ذریعے اینٹی مائیکروبیال مزاحمت کا مقابلہ کریں۔
- مریض، دیکھ بھال کرنے والے اور زائین کو مائیکروبیال انفیکشن سے بچائیں۔
- جدید اینٹی مائیکروبیال اسٹوریڈشپ ایروچ کو نافذ کریں اور انہیں فروغ دیں۔

تربیتی نصاب:

- ملٹی ڈراگ (کثیر ادویات) مزاحمت -
- انفیکشن کنٹرول - لیول 2
- اینٹی مائیکروبیال اسٹیوارڈشپ - لیول 3
- انتظام اور قیادت (مینجمنٹ اور لیڈرشپ)
- سائنسی تحریر

فیلڈ ورک:

ریزیٹنٹ سات ہفتے فیلڈ ورک میں گزارتے ہیں، تاکہ حقیقی زندگی کے حالات سے نمٹا جا سکے اور ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی رہنمائی سے حاصل کردہ مہارتوں پر عمل کیا جا سکے۔ فیلڈ ورک پیریڈ کے دوران درج ذیل فیلڈ پراجیکٹس کی توقع ہے:

- مائیکروبیال مزاحمت کو حل کرنے کے لیے ثبوت پر مبنی فیصلے کریں۔
- اینٹی مائیکروبیال مزاحمت کے لیے ایک قومی 'ایک صحت' منصوبہ تیار کریں۔

وہ ریزیٹنٹ جو تین (3) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں بین الاقوامی اکیڈمی صحت عامہ (IAPH) کے ذریعہ جاری کردہ اور ایجنسی برائے پبلک ہیلتھ ایجوکیشن ایگریڈیٹیشن (APHEA) کے ذریعہ تسلیم شدہ ٹیکن کل ڈپلومہ دیا جائے گا۔



IAPH

International Academy
of Public Health



 www.iaph.org

 info@iaph.org



کے رکن



کی طرف سے تسلیم شدہ



کی طرف سے باختیار

