



بهداشت حرفه‌ای



IAPH
International Academy
of Public Health

مقدمه‌ای درباره بهداشت حرفه‌ای

بهداشت و ایمنی شغلی جهانی ارتباط زیادی با انگیزه جهانی‌شدن اقتصادی دارد. با افزایش بازار جهانی، فاصله بین کشورهای توسعه‌یافته و رو به توسعه افزایش یافته و بسیاری از مشکلات مربوط به خدمات بهداشت و ایمنی شغلی جهانی در کشورهای در حال توسعه، مانند بیماری‌های شغلی، شرایط بد محیط کار و مصدومیت‌ها را ایجاد می‌کند. اگرچه شکاف اقتصادی و کمبود منابع دلایل اصلی چنین مشکلاتی هستند، اما مسائل دیگری نیز در کشورهای در حال توسعه به وضعیت پایین خدمات بهداشت و ایمنی شغلی جهانی، از جمله کارگران آموزش ندیده، نیروی غیررسمی و غیرقانونی، عدم اجرای قانون و شرایط بد بخش‌های ساختمانی و کشاورزی کمک کرده است.

سلامت عمومی از جمله سلامت کارگران تحت تأثیر شرایط فعلی است. آموزش ناکافی و کمبود منابع، خدمات بهداشت و ایمنی شغلی جهانی را در بسیاری از کشورهای منطقه تحت تأثیر قرار داده است. علاوه بر این، زیرساخت‌های شکننده و آگاهی ضعیف در مورد اهمیت خدمات بهداشت و ایمنی شغلی جهانی ضرورت یک برنامه آموزشی باکیفیت بالا در این زمینه را افزایش می‌دهد. در نتیجه، ارائه یک برنامه آموزشی مناسب، راهی مطمئن برای تقویت زیرساخت‌ها، افزایش سطح آگاهی و بهبود شرایط کاری بسیاری از کارگران است.

برنامه‌های بهداشت حرفه‌ای

آموزش بهداشت حرفه‌ای شامل سه برنامه است که هر برنامه به سه ماه طول می‌کشد:

برنامه 1: مبانی بهداشت محیط و محیط کار جهانی

برنامه 2: مدیریت بهداشت و ایمنی شغلی

برنامه 3: مدیریت خطر در بهداشت حرفه‌ای

به افرادی که شرایط برنامه نهمه را تکمیل می‌کنند گواهینامه دیپلم عالی اعطا می‌شود.

معیارهای واجد شرایط بودن

- مدرک کارشناسی از یک دانشگاه شناخته‌شده در زمینه بهداشت، پزشکی، علوم رفتاری یا اجتماعی یا هر زمینه علمی مرتبط دیگر.
- ترجیحاً دارای سابقه کاری در فیلد مربوط به سلامت
- توانایی قابل‌عرضه مطالعه به زبان انگلیسی

روش ارائه آموزش:
روش داخل کلاس
روش آموزشی ترکیبی

زبان آموزش:
عربی
انگلیسی

در همه برنامه‌ها:

چه کسی باید درخواست دهد
این برنامه‌ها متخصصان وزارتخانه‌های بهداشت، سازمان‌های غیردولتی و سازمان‌های بشردوستانه را هدف قرار می‌دهد. همچنین برای کسانی که به دنبال شغلی در زمینه بهداشت محیط و بهداشت حرفه‌ای هستند بسیار ارزشمند است.

مروری بر برنامه:

هدف از برنامه‌های بنیادهای بهداشت محیط و بهداشت حرفه‌ای جهانی این است که اصول دانش را در زمینه‌های اصلی بهداشت عمومی مرتبط با حوزه بنیادها در بهداشت محیط و کار جهانی به فراگیران ارائه دهد. کسانی که این برنامه را پشت سر می‌گذارند دارای پایه محکمی در سلامت عمومی می‌شوند که آن‌ها را قادر می‌سازد تا گام‌های بیشتری را در این زمینه بردارند. بنیادهای بهداشت محیط و بهداشت حرفه‌ای جهانی با استفاده از مدل‌ها و آموزش در کنار هم آوردن چندین رشته، با استفاده از روش‌های علمی فضایی موجب پیشبرد توانایی قابل‌استفاده فراگیران در شغل آینده‌شان می‌شود.

نتایج یادگیری:

در پایان این برنامه، شرکت‌کنندگان قادر خواهند بود که:

- عوامل عمده مؤثر بر سلامت افراد و جمعیت‌های سراسر جهان و پیچیدگی‌های آن‌ها را شرح دهند.
- طبقه‌بندی عمده مخاطرات زیست‌محیطی، منابع آن‌ها و مکانیسم‌های مصدومیت و حساسیت به مخاطرات را مشخص کنند.
- رویکردهای پیشگیری و کاهش مخاطرات زیست‌محیطی و حفاظت از جمعیت در برابر مخاطرات زیست‌محیطی را شناسایی نمایند.
- یک مشکل بهداشت عمومی را از نظر وسعت، شخص، مکان و زمان توصیف کنند و اندازه‌های اساسی اپیدمیولوژیکی را محاسبه کنند.
- تجزیه‌وتحلیل‌های آماری ساده را بکار بگیرند و نتایج را برای فرضیه‌های تحقیق داده‌شده تفسیر کنند.
- از دانش اصول سم‌شناسی در ارزشیابی و پیش‌بینی مواجهه با مواد سمی استفاده نمایند.

دوره‌های آموزشی:

- معرفی در مورد بهداشت عمومی
- اپیدمیولوژی بهداشت محیط و بهداشت حرفه‌ای
- اصول سم‌شناسی
- اصول اپیدمیولوژی
- مقدمه‌ای درباره بهداشت محیط و بهداشت حرفه‌ای جهانی

کار میدانی:

فراگیران در مواجهه با شرایط واقعی زندگی در شرایط اضطراری و تمرین مهارت‌هایی بارانمایی یک مربی اختصاصی به دست می‌آورند، هفت هفته را در کار میدانی می‌گذرانند. انتظار می‌رود پروژه‌های میدانی زیر در طول دوره کار میدانی انجام شود:

- شناسایی مشکلات بهداشت عمومی و درک استفاده از داده‌ها در بخش‌های بهداشت عمومی
- استفاده از روش‌های اپیدمیولوژی، آمار زیستی و بهداشت محیط در این زمینه
- ارزشیابی و تشخیص تهدیدهای محیطی و شغلی در یک جامعه

مروری بر برنامه:

بهداشت و ایمنی شغلی پیشرفته سنگ بنایی برای فراگیرانی است که علاقه‌مند به نگاه تخصصی در زمینه بهداشت و ایمنی شغلی هستند یا تمایل به توسعه بیشتر مهارت‌های خود دارند. برنامه درسی این برنامه 3 ماهه دانشجویان را با مفاهیم اساسی بهداشت و ایمنی شغلی، مقررات مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای و همچنین اصول شناسایی و مدیریت خطر آشنا می‌کند. این برنامه به فراگیران کمک می‌کند تا علاوه بر درک سطح آموزش موردنیاز برای یک عرصه موردعلاقه خاص، سطحی اساسی از دانش و آموزش در زمینه بهداشت و ایمنی شغلی که برای همه مشاغل و صنایع قابل‌استفاده باشد را کسب کنند. تکمیل این برنامه توسط به آن‌ها این امکان می‌دهد تا خطرات فیزیکی و شیمیایی و سایر عوامل استرس‌زایی که بر سلامت کارگران تأثیر می‌گذارد را تشخیص داده و مدیریت کنند. آن‌ها از طریق طراحی مجدد محل کار، حفظ محیط سالم کار و ایمن، آموزش و بازآموزی، ارزیابی نیازهای شغلی، تشخیص پزشکی، غربالگری سلامت و ارزیابی ظرفیت‌های عملکردی، به بهبود قابلیت استخدام کارگران کمک خواهند کرد.

نتایج آموزشی:

در پایان این برنامه، شرکت‌کنندگان قادر خواهند بود که:

- طیف وسیعی از خطرات در محیط کار و اختلالات شغلی مرتبط با آن‌ها را ارزیابی و مدیریت نمایند.
- مزایای استفاده از اصول سلامت و ایمنی شغلی در محل کار و تأثیر آن‌ها بر ایمنی و بهره‌وری را منعکس کنند.
- منابع آلوده‌کننده داخلی و اعمال تدابیری برای به حداقل رساندن و کاهش آلودگی آن‌ها را شناسایی نمایند.
- زباله‌های خطرناک را از طریق شناسایی، اعمال مقررات و با استفاده از تکنیک‌های کنترل مدیریت نمایند.
- استنباط‌های مناسب از داده‌های اپیدمیولوژیک مربوط به خطرات ایمنی و بهداشت حرفه‌ای را به دست آورند.

دوره‌های آموزشی:

- بهداشت و ایمنی شغلی
- کیفیت هوای داخل ساختمان
- پیشگیری و کنترل عفونت
- مدیریت زباله‌های خطرناک
- تحقیقات کاربردی در بهداشت حرفه‌ای

کار میدانی:

- فراگیران به‌منظور مواجهه با شرایط واقعی زندگی در شرایط اضطراری و تمرین مهارت‌هایی که با راهنمایی یک مربی اختصاصی به دست می‌آورند، هفت هفته را در کار میدانی می‌گذرانند. انتظار می‌رود پروژه‌های میدانی زیر در طول دوره کار میدانی انجام شود:
- خطرات رایج در محیط کارشان را ارزیابی کنند.
- برنامه‌های کاهش خطر برای مخاطرات ارزیابی‌شده را تدوین کنند.
- رویدادهایی را برای به اشتراک گذاشتن یافته‌ها با کارکنان مربوطه در محل کار و طرح مسائل مربوط به اقدامات ایمنی برگزار کنند.

مروری بر برنامه:

دوره‌های این برنامه توانایی فراگیران را برای پیش‌بینی و تحلیل خطرات، طراحی مطالعات سازگار با محل کار و قضاوت در مورد ایمنی کارگران را افزایش می‌دهد.

مدت کل برنامه سه ماه است که شامل پنج هفته مطالعه در داخل کلاس/آنلاین و هفت هفته آموزش حرفه‌ای تحت نظارت یک مربی اختصاصی است.

نتایج آموزشی:

- در پایان این برنامه، شرکت‌کنندگان قادر خواهند بود که:
 - مطالعات تحقیقی برای ارزیابی مخاطرات و خطرات در محل کار را طراحی کنند.
 - ارزیابی کیفی و کمی خطر: شناسایی مخاطرات، ارزیابی دوز-پاسخ، ارزیابی مواجهه و ویژگی‌های خطر را انجام دهند.
 - برنامه‌هایی برای مدیریت خطرات بهداشت و ایمنی شغلی در محل کار را تدوین نمایند.
 - از اصول اساسی ارتباطات و توسعه پیام برای طراحی برنامه‌های اطلاع‌رسانی برای جامعه استفاده کنند.
 - مهارت‌های رهبری در ارتباط با خدمات ایمنی و بهداشت حرفه‌ای محل کار را نشان بدهند.
 - آموزش و یاددهی دیگران به مفاهیم اولیه سلامت و ایمنی شغلی را بدانند.

دوره‌های آموزشی:

- ارزیابی خطر شغلی
- ارتباط با خطر شغلی
- نگارش علمی
- مدیریت خطر شغلی
- مدیریت و رهبری

کار میدانی:

- فراگیران در مواجهه با شرایط واقعی زندگی در شرایط اضطراری و تمرین مهارت‌هایی بارآهنمایی یک مربی اختصاصی به دست می‌آورند، هفت هفته را در کار میدانی می‌گذرانند. انتظار می‌رود پروژه‌های میدانی زیر در طول دوره کار میدانی انجام شود:
 - از آخرین روش‌ها در ارزیابی خطر برای مواجهه‌های مختلف محیطی استفاده کنند.
 - ارزیابی ارتباط خطر را به‌وضوح به اطلاع عموم برسانند.
 - مداخلاتی برای مشکلات بهداشت محیط را به کار بگیرند.
 - تحلیل و نقد از پیامدهای مختلف تحقیقاتی داشته باشند.
 - در پایان برنامه، شرکت‌کنندگان برای ارائه و بحث گرد هم می‌آیند.



IAPH

International Academy
of Public Health



 www.iaph.org

 info@iaph.org



عضو یا جزء



اعتبار بخشیده شده توسط



توانمند شده توسط



EMPHNET
The Eastern Mediterranean
Public Health Network