اینٹی مائکروبیل مزاحمت (ریزسٹنس)

IAPH
International Academy
of Public Health

اینٹی مائکروبیل مزاحمت کا تعارف:

ادویات صحت کی دیکھ بھال میں اہم کردار ادا کرتی ہیں، اور جب صحیح طریقے سے استعمال کیا جایے تو، وہ بیماریوں کے علاج، علامات کو دور کرنے، اور مریضوں کے درد کو کم کرنے میں مدد کر سکتی ہیں۔ ادویات کے عقلی استعمال کا تقاضا ہے کہ مریضوں کو ایسی ادویات ملیں جو ان کی صحت کی ضروریات کے لیے موزوں ہوں، ایسی خوراکوں میں جو ان کی اپنی مخصوص ضروریات کو پورا کرسکیں، مناسب وقت میں ہوں، اور انہیں اور ان کی کمیونٹی کو کم سے کم قیمت پر ملیں۔ پھر بھی، غیر معقول ادویات کا استعمال بہت سے ممالک میں ایک اہم تشویش ہے۔
عالمی ادارہ صحت (ڈبلیو ایچ او) کے مطابق، نصف سے زیادہ ادویات غلط طریقے سے تجویز کی جاتی ہیں، تقسیم کی جاتی ہیں، یا مارکیٹنگ کی جاتی ہیں، اور آدھے سے زیادہ مریض انہیں صحیح طریقے سے نہیں لیتے ہیں۔ ادویات کا زیادہ استعمال، کم استعمال، یا غلط استعمال موجودہ قلیل وسائل کو ضائع کرتا ہے اور صحت کے وسیع خطرات پیدا کرتا ہے۔ ادویات کا سب سے عام غیر معقول استعمال اینٹی مائکروبیل کا نامناسب استعمال ہے، جو کہ بعد میں اینٹی مائکروبیل ریزسٹنس (AMR) کا سبب بنتا ہے۔
جب بیکٹیریا، وائرس، فنگس اور پرجیوی اینٹی بائیوٹکس کے مقابل عادی ہوجاتے ہیں تو اینٹی مائکروبیل ریزسٹنس (AMR) ابھرتا ہے، جس کے نتیجے میں ادویات کی ناکامی اور مسلسل انفیکشن ہوتے ہیں، نیز سنگین بیماری اور ٹرانسمیشن کے خطرے میں اضافہ ہوتا ہے۔ AMR لوگوں کی صحت کے لیے ایک بہت بڑا عالمی تہدید ہے، جو مختلف قسم کی متعدی بیماریوں کو روکنے اور ان کا علاج کرنے کی صلاحیت کو خطرے میں ڈالتا ہے۔ مشرقی بحیرہ روم کے علاقے میں، لیبارٹری کی صلاحیت، اینٹی مائکروبیل سٹوریڈ شپ، اور اچھے ڈیٹا کی کی کمی وجہ سے AMR بڑھایا جا رہا ہے۔
اعلی معیار کی صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے کے لیے ہیلتھ ورک فورس بہت ضروری ہے۔ صحت کے نظاموں کی صلاحیت اور بہتر کارکردگی کا مظاہرہ کرنے اور AMR جیسے چیلنجوں کا مؤثر طریقے سے جواب دینے کے لیے، ایسے افرادی قوت کی ضرورت ہے جو تربیت یافتہ، موثر، بااختیار، مناسب طور پر اہل، اور اچھی طرح سے منظم ہو۔ "صحت کے لیے انسانی وسائل سے متعلق عالمی حکمت عملی: ورک فورس 2030" نے مؤثر تربیت اور تعلیم کے ذریعے صحت کے افرادی قوت بڑھانے اور چیلنجوں کی جاننے کی اہمیت پر زور دیا ہے۔ اس ضرورت کو تسلیم کرتے ہوئے، IAPH نے AMR سے متعلقہ امور پر تربیتی نصاب تیار کیا ہے جو ہیلتھ کیئر پروفیشنلز کو نشانہ بناتے ہیں۔

اینٹی مائکروبیل مزاحمت پروگرام۔

اینٹی مائکروبیل ریسسٹنس میں تربیت تین پروگراموں پر مشتمل ہے، ہر پروگرام تین مہینے تک جاری رہے گا:
پروگرام 1: بنیادی اینٹی مائکروبیل مزاحمت۔
پروگرام 2: اینٹی مائکروبیل مزاحمت کی سرویلنس۔
پروگرام 3: اعلی درجے کی مائکروبیل مزاحمت۔

وہ ریزیڈنٹ جو نو (9) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں پروفیشنل ڈپلومہ دیا جائے گا۔

اہلیت کا معیار

- صحت، طب، رویے/سلوک، یا سماجی علوم، یا سائنس کے کسی دوسرے متعلقہ شعبے میں کسی تسلیم شدہ یونیورسٹی سے بیچلر کی ڈگری۔
- ترجیحی طور پر صحت سے متعلقہ شعبے میں کام کے تجربے کے ساتھ
- انگریزی میں پڑھنے کی صلاحیت کا مظاہرہ۔

تمام پروگراموں میں:

تربیتی زبان:
عربی
انگریزی

تربیت کی ترسیل کا طریقہ:
کلاس کے اندر طریقہ
مخلوط سیکھنے کا طریقہ

کس کو درخواست دینی چاہیے۔
اس پروگرام صحت کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور افراد کے لیے بنائے گئے ہیں، جن میں شامل ہیں: فیملی میڈیسن کے ڈاکٹر، سرجن، پرائمری کیئر، اندرونی طب، زچگی اور نسائی امراض، اور ایمرجنسی میڈیسن کے ساتھ ساتھ فارماسسٹ، ویٹرنریئنز، نرس پریکٹیشنرز، فزیشن اسسٹنٹ، اور متعلقہ صحت کے پیشہ ور افراد۔ ان پروگرام ان لوگوں کے لیے بھی قیمتی ہیں جو اینٹی مائکروبیل سٹورڈ شپ میں کیریئر کی تلاش میں ہیں۔

پروگرام کا جائزہ:
بنیادی اینٹی مائکروبیل ریزسٹنس پروگرام ریزیڈنٹوں کو جدید صحت عامہ میں اینٹی مائکروبیل مزاحمت سے نمٹنے کے لیے ضروری مہارتوں سے آراستہ کرتا ہے۔

اس پروگرام کا مجموعی مقصد صحت کے پیشہ ور افراد کو اینٹی مائکروبیل مزاحمت سے نمٹنے کے لیے درکار علم اور مہارت سے آراستہ کرنا ہے۔ پروگرام کی کل مدت تین ماہ ہے، جو کہ چار ہفتوں کلاس کے اندر/ آن لائن مطالعہ اور آٹھ ہفتوں فیلڈ ورک (ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی زیر نگرانی) پر مشتمل ہے۔

سیکھنے کے نتائج:
پروگرام کے اختتام تک، شرکاء قابل ہو جائیں گے، کہ:
- جدید صحت عامہ میں اینٹی مائکروبیل مزاحمت کے گرد موجودہ بحث اور سوچ پر بحث کریں۔
- اینٹی مائکروبیل اسٹوریڈشپ کے مختلف افعال کو مہارت سے مشق کریں۔
- مائکروبیل مزاحمت کا پتہ لگائیں اور ان کا نظم کریں۔
- صحت کی دیکھ بھال کی ترتیب میں حیاتیات کی منتقلی/ٹرانسمیشن کو روکنے کے لیے مختلف اقدامات کا اطلاق کریں۔

تربیتی نصاب:
- پبلک ہیلتھ یا صحت عامہ کا تعارف
- اینٹی مائکروبیل اسٹیوارڈشپ - لیول 1
- اینٹی مائکروبیل ریزسٹنس - لیول 1
- انفیکشن کنٹرول - لیول 1

فیلڈ ورک:
ریزیڈنٹ آٹھ ہفتے فیلڈ ورک میں گزارتے، ہیں تاکہ حقیقی زندگی کے حالات سے نمٹا جا سکے اور ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی رہنمائی سے حاصل کردہ مہارتوں پر عمل کیا جا سکے۔ فیلڈ ورک پیریڈ کے دوران درج ذیل فیلڈ پراجیکٹس کی توقع ہے:

- اسٹیک ہولڈر کا تجزیہ و تحلیل کریں۔
- ایک عام انفیکشن (جیسے یو ٹی آئی) کا سابقہ (ریٹروسپیکٹیو) تجزیہ کرکے اینٹی بائیوٹک مزاحمت کے نمونوں (patterns) کا تجزیہ و تحلیل کریں۔

وہ ریزیڈنٹ جو تین (3) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں بین الاقوامی اکیڈمی صحت عامہ (IAPH) کے ذریعہ جاری کردہ اور ایجنسی برائے پبلک ہیلتھ ایجوکیشن ایکریڈیٹیشن (APHEA) کے ذریعہ تسلیم شدہ ٹیکن کل ڈپلومہ دیا جائے گا۔

2 اینٹی مائکروبیل مزاحمت کی سرویلنس

پروگرام کا جائزہ:

اینٹی مائکروبیل مزاحمت کی سرویلنس اور تحقیق پروگرام ریزیڈنٹوں کو اینٹی مائکروبیل مزاحمت کے خلاف فعال طور پر کام کرنے کے لیے درکار مہارتوں سے آراستہ کرتی ہے۔ اس پروگرام کا مجموعی مقصد صحت کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور افراد کو "ایک صحت" کے نقطہ نظر سے کام کرنے کی مہارت سے آراستہ کرنا ہے، جو صحت عامہ کے متعلقہ ٹولز کا استعمال کرتے ہوئے اینٹی مائکروبیل مزاحمت کا مقابلہ کرتے ہیں۔

پروگرام کی کل مدت تین ماہ ہے، جو کہ چار ہفتوں کلاس کے اندر/ آن لائن مطالعہ اور آٹھ ہفتوں فیلڈ ورک (ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی زیر نگرانی) پر مشتمل ہے۔

سیکھنے کے نتائج:

پروگرام کے اختتام تک، شرکاء قابل ہو جائیں گے، کہ:
- آؤٹ بریک یا وباء کی تحقیقات اور عام صحت کے مسائل کا جواب دیں، بشمول اینٹی مائکروبیل مزاحمت اور صحت کی سہولیات سے متعلق انفیکشن۔
- اینٹی مائکروبیل مزاحم جین اور اینٹی مائکروبیل مزاحم بیکٹیریا سے متعلق تحقیقی موضوعات اور طریقوں کی شناخت کریں۔
- اینٹی مائکروبیل مزاحمت پر سائنسی مطالعہ کریں، اور مؤثر طریقے سے ان کے بارے میں رابطہ کریں۔
- بہتر سرویلنس اور تحقیق کے ذریعے اینٹی مائکروبیل مزاحمت پر ثبوت پر مبنی سفارشات فراہم کریں۔
- اینٹی مائکروبیل اسٹوریڈ شپ کو نافذ کریں اور فروغ دیں۔

تربیتی نصاب:

- بنیادی ایپیڈیمولوجی
- اینٹی مائکروبیل ریزسٹنس - لیول 2
- اینٹی مائکروبیل اسٹیوارڈشپ - لیول 2
- اینٹی مائکروبیل ریزسٹنس میں عملی (اپلائیڈ) ریسرچ۔

فیلڈ ورک:

ریزیڈنٹ آٹھ ہفتے فیلڈ ورک میں گزارتے، ہیں تاکہ حقیقی زندگی کے حالات سے نمٹا جا سکے اور ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی رہنمائی سے حاصل کردہ مہارتوں پر عمل کیا جا سکے۔ فیلڈ ورک پیریڈ کے دوران درج ذیل فیلڈ پراجیکٹس کی توقع ہے:
1- AMR کے لیے ایک عالمی اینٹی مائکروبیل ریسسٹنس سرویلنس سسٹم (GLASS) ڈیزائن کریں۔
2- مائکروبیل مزاحمت پر آگاہی بڑھانے کی مہم کا منصوبہ بنائیں۔

وہ ریزیڈنٹ جو تین (3) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں بین الاقوامی اکیڈمی صحت عامہ (IAPH) کے ذریعہ جاری کردہ اور ایجنسی برائے پبلک ہیلتھ ایجوکیشن ایکریڈیٹیشن (APHEA) کے ذریعہ تسلیم شدہ ٹیکن کل ڈپلومہ دیا جائے گا۔

3 اعلی درجے کی مائکروبیل مزاحمت

پروگرام کا جائزہ:

ایڈوانسڈ اینٹی مائکروبیل ریزسٹنس پروگرام ریزیڈنٹوں کو اینٹی مائیکروبیل سٹورڈ شپ کو آگے بڑھانے کے لیے درکار مہارتوں سے آراستہ کرتا ہے۔ اس پروگرام کا مجموعی مقصد صحت کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور افراد کو ان علم اور مہارتوں سے آراستہ کرنا ہے، جو انفیکشن کو مؤثر اور مثمر طریقے سے کنٹرول کرنے کے لیے اہم ہیں، اور ایچ آئی وی، ٹی بی، اور ملیریا کنٹرول پروگراموں کو جدید اینٹی مائکروبیل اسٹوریڈشپ اپروچس کے ذریعے ڈیزائن اور انتظام کرتے ہیں۔

پروگرام کی کل مدت تین ماہ ہے، جو کہ پانچ ہفتوں کلاس کے اندر/ آن لائن مطالعہ اور سات ہفتوں فیلڈ ورک (ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی زیر نگرانی) پر مشتمل ہے۔

سیکھنے کے نتائج:

پروگرام کے اختتام تک، شرکاء قابل ہو جائیں گے، کہ:
- اینٹی مائیکروبیل ریسسٹنس سٹیورڈ شپ پروگرام کی کارکردگی اور نتائج کو موثر اور مثمر طریقے سے برقرار اور بہتر بنائیں۔
- ایچ آئی وی، ٹی بی، اور ملیریا کنٹرول پروگراموں کے ذریعے اینٹی مائکروبیل مزاحمت کا مقابلہ کریں۔
- مریض، دیکھ بھال کرنے والے اور زائرین کو مائکروبیل انفیکشن سے بچائیں۔
- جدید اینٹی مائکروبیل اسٹوریڈشپ اپروچ کو نافذ کریں اور انہیں فروغ دیں۔

تربیتی نصاب:

- ملٹی ڈراگ (کثیر ادویات) مزاحمت ۔
- انفیکشن کنٹرول - لیول 2
- اینٹی مائکروبیل اسٹیوارڈشپ - لیول 3
- انتظام اور قیادت (مینجمنٹ اور لیڈرشیپ)
- سائنسی تحریر

فیلڈ ورک:

ریزیڈنٹ سات ہفتے فیلڈ ورک میں گزارتے ہیں، تاکہ حقیقی زندگی کے حالات سے نمٹا جا سکے اور ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی رہنمائی سے حاصل کردہ مہارتوں پر عمل کیا جا سکے۔ فیلڈ ورک پیریڈ کے دوران درج ذیل فیلڈ پراجیکٹس کی توقع ہے:

- مائکروبیل مزاحمت کو حل کرنے کے لیے ثبوت پر مبنی فیصلے کریں۔
- اینٹی مائکروبیل مزاحمت کے لیے ایک قومی 'ایک صحت' منصوبہ تیار کریں۔

وہ ریزیڈنٹ جو تین (3) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں بین الاقوامی اکیڈمی صحت عامہ (IAPH) کے ذریعہ جاری کردہ اور ایجنسی برائے پبلک ہیلتھ ایجوکیشن ایکریڈیٹیشن (APHEA) کے ذریعہ تسلیم شدہ ٹیکن کل ڈپلومہ دیا جائے گا۔

IAPH

International Academy
of Public Health

www.iaph.org

info@iaph.org

ASIC ACCREDITED 2021 - 2023

APHEA Accredited Continuing Training & Educational Event

ایمفنیٹ کے ذریعے تقویت یافتہ

EMPHNET
The Eastern Mediterranean
Public Health Network