

پیشہ ورانہ صحت



**IAPH**  
International Academy  
of Public Health

## پیشہ ورانہ صحت کا تعارف

عالمی پیشہ ورانہ صحت اور حفاظت/سفیٹی (OH&S) معاشی عالمگیریت سے انتہائی متعلق ہے۔ عالمی مارکیٹ کے بڑھنے کے ساتھ ترقی یافتہ اور ترقی پذیر ممالک کے مابین خلا/فرق بڑھتا ہے، جو ترقی پذیر ممالک میں OH&S خدمات سے متعلق بہت سے مسائل پیدا کرتا ہے، جیسے پیشہ ورانہ امراض، کام کی خراب حالت، اور چوٹیں۔ اگرچہ معاشی خلا/فرق اور وسائل کی کمی اس طرح کی پریشانیوں کی بنیادی وجوہات ہیں، ترقی پذیر ممالک میں دیگر مسائل نے بھی OH&S خدمات کی خراب حالت میں کردار ادا کیا ہے، جن میں ہیں غیر تربیت یافتہ مزدور، غیر رسمی اور غیر قانونی مزدوری، قانون نافذ کرنے والے اداروں کی کمی، اور تعمیراتی اور زرعی شعبوں میں خراب حالات۔

عوامی صحت بشمول کارکنوں کی صحت موجودہ صورتحال سے متاثر ہے۔ ناکافی تربیت اور تعلیم اور وسائل کی کمی نے خطے کے کئی ممالک میں OH&S خدمات کو متاثر کیا ہے۔ مزید برآں، OH&S خدمات کی اہمیت کے حوالے سے کمزور انفراسٹرکچر اور کمزور آگاہی اس شعبے میں اعلیٰ معیار کے تربیتی پروگرام کی ضرورت کو بڑھاتا ہے۔ اس طرح، ایک موزوں ٹریننگ پروگرام تیار کرنا انفراسٹرکچر کو بہتر بنانے، شعور و آگاہی کی سطح کو بڑھانے، اور بہت سے کارکنوں کے کام کے حالات کو بہتر بنانے کا ایک ضامن طریقہ ہے۔

## پیشہ ورانہ صحت کے پروگرام

پیشہ ورانہ صحت میں تربیت تین پروگراموں پر مشتمل ہے، ہر پروگرام تین مہینے تک جاری رہے گا:

پروگرام 1: عالمی ماحولیاتی اور کاروباری صحت میں بنیادیں

پروگرام 2: کاروباری صحت اور سفیٹی کا انتظام۔

پروگرام 3: کاروباری صحت کے خطرے کا انتظام۔

وہ ریزیڈنٹ جو نو (9) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں پروفیشنل ڈپلومہ دیا جائے گا۔

## اہلیت کا معیار

- صحت، طب، رویے/سلوک، یا سماجی علوم، یا سائنس کے کسی دوسرے متعلقہ شعبے میں کسی تسلیم شدہ یونیورسٹی سے بیچلر کی ڈگری۔
- ترجیحی طور پر صحت سے متعلقہ شعبے میں کام کے تجربے کے ساتھ۔
- انگریزی میں پڑھنے کی صلاحیت کا مظاہرہ۔

تربیت کی ترسیل کا طریقہ:  
کلاس کے اندر طریقہ  
مخلوط سیکھنے کا طریقہ

تربیتی زبان:  
عربی  
انگریزی

تمام پروگراموں میں:

کس کو درخواست دینی چاہیے  
یہ پروگرام وزارت صحت، غیر سرکاری تنظیموں، اور انسان دوست ایجنسیوں کے لیے کام کرنے والے پیشہ ور افراد کو نشانہ بنا رہے ہیں۔  
پروگرام ان لوگوں کے لیے بھی قیمتی ہیں جو ماحولیاتی اور پیشہ ورانہ صحت میں کیریئر کی تلاش میں ہیں۔

## پروگرام کا جائزہ:

عالمی ماحولیاتی اور پیشہ ورانہ صحت (GEOHealth) میں بنیادوں کا پروگرام کا مقصد ریزیڈنٹوں کو صحت عامہ کے بنیادی شعبوں کے بارے میں بنیادی معلومات فراہم کرنا ہے، جو GEOHealth کے شعبے سے متعلق ہیں۔ اس پروگرام کو مکمل کرنے والے ریزیڈنٹوں کی صحت عامہ میں ایک مضبوط بنیاد ہوگی جو انہیں میدان میں مزید اقدامات کرنے کے قابل بناتی ہے۔ توقع کی جاتی ہے کہ جیو ہیلتھ ماڈیولز اور ٹریننگ ایک سے زیادہ شعبوں کو اکٹھا کریں گی تاکہ ریزیڈنٹوں کے اپنے مستقبل کے کیریئر میں سائنسی طریقوں کو استعمال کرنے کی صلاحیت کو آگے بڑھایا جا سکے۔ یہ پروگرام تین ماہ کا فاؤنڈیشن لیول پروگرام ہے جو نو ماہ کے پروگرام کا حصہ ہے۔

## سیکھنے کے نتائج:

- پروگرام کے اختتام تک، شرکاء قابل ہو جائیں گے، کہ:
- دنیا بھر میں افراد اور آبادیوں کی صحت اور ان کی پیچیدگیوں کو متاثر کرنے والے بڑے عوامل کی وضاحت کریں۔
- ماحولیاتی خطرات، ان کے ذرائع، اور چوٹ اور حساسیت کے طریقہ کار کی بڑی کلاسوں کی شناخت کریں۔
- ماحولیاتی خطرات کی روک تھام اور تخفیف کے طریقوں کی شناخت کریں، اور آبادی کو ماحولیاتی خطرات سے بچائیں۔
- صحت عامہ کے مسئلے کو وسعت، شخص، جگہ اور وقت کے لحاظ سے بیان کریں، اور بنیادی ایپیڈمیولوجک measures کا حساب لگائیں۔
- سادہ شماریاتی تجزیوں کو منتخب کریں، اور ان کا اطلاق کریں اور دی گئی تحقیقی مفروضوں (ہائپوتھیسس) کے نتائج کی تشریح کریں۔
- زہریلے مادوں کے ایکسپوزر (تماس میں آنے) کی تشخیص اور پیش گوئی میں ٹوکسیکالوجی کے اصولوں کو لاگو کریں۔

## تربیتی نصاب:

- پبلک ہیلتھ یا صحت عامہ کا تعارف
- ماحولیاتی اور پیشہ ورانہ صحت کی ایپیڈمیولوجی
- ٹوکسیکالوجی کے اصول
- بنیادی ایپیڈمیولوجی
- عالمی ماحولیاتی صحت کا تعارف

## فیلڈ ورک:

- ریزیڈنٹ سات ہفتے فیلڈ ورک میں گزارتے، ہیں تاکہ حقیقی زندگی کے حالات سے نمٹا جا سکے اور ایک وقف شدہ سرپرست/رہنما استاد کی رہنمائی سے حاصل کردہ مہارتوں پر عمل کیا جا سکے۔ فیلڈ ورک پیریڈ کے دوران درج ذیل فیلڈ پراجیکٹس کی توقع ہے:
- صحت عامہ کے مسائل کی شناخت کریں اور صحت عامہ کے شعبوں میں ڈیٹا کے استعمال کو سمجھیں۔
- فیلڈ میں ایپیڈمیولوجی، بائیو سٹیٹسٹکس، اور ماحولیاتی صحت کے طریقے لاگو کریں۔
- کمیونٹی میں ماحولیاتی اور پیشہ ورانہ خطرات کا اندازہ کریں اور ان میں فرق کریں۔

وہ ریزیڈنٹ جو تین (3) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں بین الاقوامی اکیڈمی صحت عامہ (IAPH) کے ذریعہ جاری کردہ اور ایجنسی برائے پبلک ہیلتھ ایجوکیشن ایگریڈیٹیشن (APHEA) کے ذریعہ تسلیم شدہ ٹیکن کل ڈپلومہ دیا جائے گا۔

## پروگرام کا جائزہ:

اعلیٰ درجے کی پیشہ ورانہ صحت اور حفاظت (OH&S) ان ریزیڈنٹوں کے لیے بلڈنگ بلاک ہے جو OH&S کے شعبے میں مہارت حاصل کرنے میں دلچسپی رکھتے ہیں یا اپنی صلاحیتوں کو مزید ترقی دینے کی خواہش رکھتے ہیں۔ اس 3 ماہ کے پروگرام کا نصاب ریزیڈنٹوں کو OH&S، پیشہ ورانہ حفاظت اور صحت کا انتظامیہ (OSHA) کے قواعد کے ساتھ ساتھ خطرے کی شناخت اور انتظام کے اصولوں سے متعارف کرائے گا۔ یہ پروگرام ریزیڈنٹوں کو OH&S میں ضروری سطح کا علم اور تربیت حاصل کرنے میں مدد دے گا جو کہ، دلچسپی کے ایک خاص علاقے کے لیے درکار تربیت کی سطح کو سمجھنے کے علاوہ، تمام پیشوں اور صنعتوں پر لاگو ہوتا ہے۔ ریزیڈنٹوں کو اس پروگرام کی تکمیل انہیں جسمانی اور کیمیائی خطرات اور دیگر قسم کے دباؤ کو پہچاننے (جو کارکنوں کی صحت کو متاثر کرتے ہیں) اور ان کا انتظام کرنے کے قابل بنائے گی۔ وہ کام کی جگہ کے دوبارہ ڈیزائن، صحت مند اور محفوظ کام کے ماحول کی دیکھ بھال، تربیت اور دوبارہ تربیت، کام کے تقاضوں کا اندازہ، طبی تشخیص، صحت کی سکریننگ، اور فعال صلاحیتوں کی تشخیص کے ذریعے کارکنوں کی ملازمت کو بہتر بنانے میں کردار ادا کریں گے۔

## سیکھنے کے نتائج:

- پروگرام کے اختتام تک، شرکاء قابل ہو جائیں گے، کہ:
- کام کی ترتیبات اور ان سے وابستہ پیشہ ورانہ عوارض میں خطرات کی ایک حد کا اندازہ اور انتظام کریں۔
- کام کی جگہ پر پیشہ ورانہ صحت اور حفاظت کے اصولوں کو لاگو کرنے کے فوائد اور حفاظت اور پیداوری پر ان کے اثرات کو سمجھے اور ان پر غور کریں۔
- اندرونی آلودگی کے ذرائع کی شناخت کریں اور ان کی آلودگی کو کم سے کم کرنے کے لیے اقدامات کریں۔
- خطرناک فضلے کو اس کی شناخت، قواعد و ضوابط کے اطلاق، اور کنٹرول تکنیک کو شامل کرنے کے ذریعے انتظام کریں۔
- پیشہ ورانہ صحت اور حفاظت کے خطرات سے متعلق ایپیڈمیولوجک ڈیٹا سے مناسب اندازہ لگائیں۔

## تربیتی نصاب:

- پیشہ ورانہ صحت اور حفاظت/سیفٹی
- انفیکشن کی روک تھام اور کنٹرول
- پیشہ ورانہ صحت میں اپلائڈ ریسرچ
- اندرونی ہوا کا معیار (انڈور ایئر کوالٹی)۔
- خطرناک/مضر فضلہ کا انتظام۔

## فیلڈ ورک:

ریزیڈنٹ سات ہفتے فیلڈ ورک میں گزارتے، ہیں تاکہ حقیقی زندگی کے حالات سے نمٹا جا سکے اور ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی رہنمائی سے حاصل کردہ مہارتوں پر عمل کیا جا سکے۔ فیلڈ ورک پیریڈ کے دوران درج ذیل فیلڈ پراجیکٹس کی توقع ہے:

- ان کے کام کی ترتیب میں عام خطرات کا جائزہ لیں۔
- تشخیص شدہ خطرات کے لیے خطرہ کم کرنے کا منصوبہ تیار کریں۔
- کام کی جگہ پر متعلقہ عملے کے ساتھ نتائج کا اشتراک کرنے اور حفاظتی اقدامات سے متعلق مسائل کو اٹھانے کے لیے ایک تقریب کا انعقاد کریں۔

وہ ریزیڈنٹ جو تین (3) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں بین الاقوامی اکیڈمی صحت عامہ (IAPH) کے ذریعہ جاری کردہ اور ایجنسی برائے پبلک ہیلتھ ایجوکیشن ایگریڈیشن (APHEA) کے ذریعہ تسلیم شدہ ٹیکن کل ڈپلومہ دیا جائے گا۔

### پروگرام کا جائزہ:

اس پروگرام میں کورسز ریزیڈنٹوں کی خطرات کی پیشین گوئی اور تجزیہ کرنے کی صلاحیت میں اضافہ کریں گے، ڈیزائن اسٹڈیز کے ساتھ ہم آہنگ۔ کام کی جگہ، اور کارکنوں کی حفاظت کے بارے میں فیصلے کریں۔

پروگرام کی کل مدت تین ماہ ہے، جو کہ پانچ ہفتوں کلاس کے اندر/ آن لائن مطالعہ اور سات ہفتوں فیلڈ ورک (ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی زیر نگرانی) پر مشتمل ہے۔

### سیکھنے کے نتائج:

- پروگرام کے اختتام تک، شرکاء قابل ہو جائیں گے، کہ:
- کام کی جگہ پر خطرات اور خطرات کا جائزہ لینے کے لیے ریسرچ اسٹڈیز ڈیزائن کریں۔
- کوالٹی اور مقداری (کوالٹیٹیو اور کوانٹیٹیو) خطرے کی تشخیص کریں۔
- کام کی جگہ پر پیشہ ورانہ صحت اور حفاظت کے خطرات کا انتظام کرنے کے منصوبے تیار کریں۔
- کمیونٹی آؤٹ ریچ پروگراموں کو ڈیزائن کرنے کے لیے کمیونیکیشن اور پیغام کی ترقی کے بنیادی اصولوں کا اطلاق کریں۔
- کام کی جگہ کی پیشہ ورانہ صحت اور حفاظت کی خدمات کے سلسلے میں قائدانہ صلاحیتوں کا مظاہرہ کریں۔
- پیشہ ورانہ صحت اور حفاظت کے بنیادی تصورات میں دوسروں کو تربیت اور تعلیم دیں۔

### تربیتی نصاب:

- پیشہ ورانہ خطرے کی تشخیص (رسک اسسمنٹ)
- پیشہ ورانہ خطرے کا انتظام (رسک مینجمنٹ)۔
- پیشہ ورانہ رسک کمیونیکیشن
- انتظام اور قیادت (مینجمنٹ اور لیڈر شپ)۔
- سائنسی تحریر

### فیلڈ ورک:

- ریزیڈنٹ سات ہفتے فیلڈ ورک میں گزارے، ہیں تاکہ حقیقی زندگی کے حالات سے نمٹا جا سکے اور ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی رہنمائی سے حاصل کردہ مہارتوں پر عمل کیا جا سکے۔ فیلڈ ورک پیریڈ کے دوران درج ذیل فیلڈ پراجیکٹس کی توقع ہے:
- مختلف ماحولیاتی ایکسپوزرز (تماس میں آنے) کے خطرے کی تشخیص کے لیے جدید طریقے اپنائیں۔
- خطرے کی تشخیص کو واضح طور پر عوام تک پہنچائیں۔
- ماحولیاتی صحت کے مسائل کے لیے مداخلت کریں۔
- تجزیہ اور مختلف تحقیقی ابلاغ پر تنقید کریں۔
- پروگرام کے آخر میں، ریزیڈنٹوں فائنل پریزنٹیشنز اور مباحثے کے لیے دوبارہ جمع ہوں گے۔

وہ ریزیڈنٹ جو تین (3) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں بین الاقوامی اکیڈمی صحت عامہ (IAPH) کے ذریعہ جاری کردہ اور ایجنسی برائے پبلک ہیلتھ ایجوکیشن ایگریڈیٹیشن (APHEA) کے ذریعہ تسلیم شدہ ٹیکن کل ڈپلومہ دیا جائے گا۔



# IAPH

International Academy  
of Public Health



 [www.iaph.org](http://www.iaph.org)

 [info@iaph.org](mailto:info@iaph.org)



کے رکن



کی طرف سے تسلیم شدہ



کی طرف سے باختیار

