



بهداشت عمومی



IAPH
International Academy
of Public Health

مقدمه‌ای درباره بهداشت عمومی

توسعه مستمر حرفه‌ای در بهداشت عمومی برای همه نیروی‌های کار بهداشت عمومی ضروری است. این امر عمدتاً برای تقویت مهارت‌های آن‌ها، به روزرسانی دانش آن‌ها و برآوردن نیازهای روزافزون در نظام سلامت است.

تعداد شاغلان آموزش‌دیده در این زمینه در مقایسه با نیاز به این تخصص در بخش بهداشت بسیار اندک است، از این رو اهمیت طراحی برنامه‌های یاددهی شامل دانش و مهارت در زمینه بهداشت عمومی است که به‌عنوان حلقه اتصال این فاصله بین نیازهای نظام سلامت و منابع انسانی با تخصص و مهارت در نظر گرفته می‌شود. تخصص بهداشت عمومی پایه و اساس همه تخصص‌های فرعی در زمینه‌های بهداشت عمومی است.

برنامه‌های بهداشت عمومی

آموزش بهداشت عمومی شامل سه برنامه است که هر برنامه به مدت سه ماه طول می‌کشد:

برنامه 1: مبانی بهداشت عمومی

برنامه 2: بیماری‌های واگیر و غیر واگیر

برنامه 3: برنامه‌های اولویت‌دار در بهداشت عمومی

به افرادی که شرایط برنامه نهم‌ماهه را تکمیل می‌کنند گواهینامه دیپلم عالی اعطا می‌شود.

معیارهای واجد شرایط بودن

- مدرک کارشناسی از یک دانشگاه شناخته‌شده در زمینه بهداشت، پزشکی، علوم رفتاری یا اجتماعی یا هر زمینه علمی مرتبط دیگر.
- ترجیحاً دارای سابقه کاری در فیلد مربوط به سلامت
- توانایی قابل‌عرضه مطالعه به زبان انگلیسی

روش ارائه آموزش:
روش داخل کلاس
روش آموزشی ترکیبی

زبان آموزش:
عربی
انگلیسی

در همه برنامه‌ها:

چه کسی باید درخواست دهد
متخصصانی که علاقه‌مند به گسترش افق دید خود و واجد شرایط بودن برای پست‌های رهبری در خدمات بهداشتی/درمانی ملی یا منطقه‌ای هستند
یا برای حرف دانشگاهی یا سیاست در زمینه سلامت تلاش می‌کنند.

مروری بر برنامه:

این برنامه به مبانی بهداشت عمومی می‌پردازد و هم دانش و مهارت‌های ضروری برای درک زمینه بهداشت عمومی را ارائه می‌دهد و شامل پنج ماژول است.

ماژول‌های این برنامه موضوعات اصلی آموزش بین‌رشته‌ای برای تحلیل مشکلات عملی، راحل‌ها و اجرا، با تمرکز ویژه بر منطقه مدیترانه شرقی را تحت پوشش قرار می‌دهد.

نتایج یادگیری:

- در پایان این برنامه، شرکت‌کنندگان قادر خواهند بود که:
- از رویکردهای مختلف در بهداشت عمومی را به‌طور جدی بهره ببرند.
 - داده‌ها برای اطلاع‌رسانی اقدامات در بهداشت عمومی را مدیریت کنند.
 - از اپیدمیولوژی برای مطالعه و مدیریت بیماری‌ها و سایر چالش‌های بهداشت عمومی استفاده کنند.
 - تحقیقات عملیاتی را انجام دهند.
 - نظام‌های سلامت را تحلیل نمایند.

دوره‌های آموزشی:

- مقدمه‌ای درباره بهداشت عمومی
- مبانی اطلاعات و آمار
- اصول اپیدمیولوژی
- مفاهیم اساسی در روش تحقیق
- مدیریت و رهبری

کار میدانی:

دانشجویان در مواجهه با شرایط واقعی زندگی در شرایط اضطراری و تمرین مهارت‌هایی با راهنمایی یک مربی اختصاصی به دست می‌آورند، هفت هفته را در کار میدانی می‌گذرانند. انتظار می‌رود پروژه‌های میدانی زیر در طول دوره کار میدانی انجام شود:

1. مشکلات بهداشت عمومی و درک استفاده از داده‌ها در بخش‌های بهداشت عمومی را شناسایی نمایند.
2. از روش‌های اپیدمیولوژی، آمار زیستی در زمینه بهداشت محیط استفاده کنند.
3. پروژه‌های واقع‌بینانه و متمرکز در زمینه بهداشت عمومی را توسعه داده و پیاده کنند.

مروری بر برنامه:

این برنامه، برنامه‌ای سه‌ماهه حرفه‌ای است که عمدتاً برای فارغ‌التحصیلان در نظر گرفته شده است تا حرفه تخصصی بهداشت عمومی را دنبال کرده و عوامل مؤثر در تغییر جامعه باشند. این مازول‌ها موضوعات اصلی آموزش و یاددهی بین‌رشته‌ای را برای تحلیل مشکلات عملی، راحل‌ها و پیاده‌سازی با تمرکز ویژه بر منطقه مدیترانه شرقی را تحت پوشش قرار می‌دهد. جهت‌گیری میدانی قوی آن در منطقه بی‌نظیر است.

نتایج آموزشی:

- در پایان این برنامه، شرکت‌کنندگان قادر خواهند بود که:
 - اصول ارزیابی و پیشگیری از شایع‌ترین بیماری‌های غیر واگیر را به‌کار گیرند.
 - عوامل تعیین‌کننده اجتماعی و چارچوب جنسیتی برای اطلاع از مداخلات بهداشت عمومی را تعیین نمایند.
 - از مدیریت کیفیت جامع و مفاهیم اخلاق بهداشت عمومی برای بهبود خدمات مراقبت‌های اولیه بهداشتی استفاده کنند.
 - اجرای اقدامات پیشگیری و کنترل بیماری‌های واگیر را برنامه‌ریزی نمایند.
 - از روش‌ها و ابزارهای اپیدمیولوژیک در شرایط اضطراری بشری استفاده نمایند.

دوره‌های آموزشی:

- بیماری‌های غیر واگیر
- عوامل تعیین‌کننده اجتماعی و بی‌عدالتی
- مراقبت‌های اولیه بهداشتی و کیفیت خدمات
- بیماری‌های واگیر
- اصول مدیریت بهداشت عمومی در شرایط اضطراری

کار میدانی:

دانشجویان هفت هفته را در این زمینه سپری می‌کنند تا در مواجهه با شرایط واقعی زندگی در شرایط اضطراری و تمرین مهارت‌هایی که با راهنمایی یک مربی اختصاصی به دست می‌آورند، تمرین کنند. شرکت‌کنندگان می‌توانند از میان وظایف و پروژه‌های زیر موضوعی انتخاب کنند تا کارهای میدانی خود را تکمیل کنند:

- یک بیماری غیر واگیر مرتبط را انتخاب کرده و ظرفیت درمان باکیفیت را در جوامع منتخب تحلیل کنند.
- شیب اجتماعی جمعیت را در کشور خود و از جمعیت‌های محروم انتخاب‌شده را از طریق مصاحبه با افراد کلیدی تعیین کنند.
- یک بیماری عمده / خطر / مصدومیت در کشور / منطقه خود را انتخاب کنند، انتخاب خود را توجیه، بار آن را تحلیل کرده و مداخلات مربوط به سلامت عمومی را بر اساس بار مشخص شده پیشنهاد دهند.
- از محیط اداری کشور خود دیدن کنند و ظرفیت ملی را برای مقابله با شرایط اضطراری از هر نوع تحلیل کنند.

مروری بر برنامه:

این برنامه به اولویت‌های بهداشت عمومی می‌پردازد؛ و دانش و مهارت‌های موردنیاز برای درک و در نتیجه مدیریت برنامه‌های خاص بهداشت عمومی را ارائه می‌دهد.

نتایج آموزشی:

- در پایان این برنامه، شرکت‌کنندگان قادر خواهند بود که:
 - برنامه‌ریزی و اجرای فعالیت‌های ارتقای سلامت را به‌طور مؤثر آغاز کنند.
 - مدیریت مسائل مربوط به سلامت زنان و ارتباط آن به پیامدهای بهداشت عمومی را تحلیل کنند.
 - اصول تحلیل و مدیریت مشکلات بهداشت محیط و بهداشت حرفه‌ای را به‌کار گیرند.
 - هزینه‌ها و اثرات مداخلات مراقبت‌های بهداشتی را اندازه‌گیری نمایند.
 - تأثیر سیاست‌ها و فرآیندهای منابع انسانی بر عملکرد سازمان در بهداشت عمومی را تحلیل نمایند.

دوره‌های آموزشی:

- ارتقای سلامت
- بهداشت محیط و بهداشت حرفه‌ای
- مدیریت سلامت و رفاه جمعیت
- سلامت زنان
- اقتصاد سلامت

کار میدانی:

دانشجویان هفت هفته در محل، کار می‌کنند تا در مواجهه با شرایط واقعی زندگی در شرایط اضطراری و مهارت‌هایی که با راهنمایی یک مربی اختصاصی به دست می‌آورند را تمرین کنند. شرکت‌کنندگان می‌توانند از میان وظایف و پروژه‌های زیر موضوعی را انتخاب تا کارهای میدانی خود را تکمیل کنند:

- مشارکت در برنامه مداوم ارتقای سلامت: آن را ارزیابی نموده، بهبود و ارزیابی مجدد کنند.
- مصاحبه‌های کیفی با نماینده زنان یا نمایندگان جمعیت‌های محروم/آسیب‌پذیر بر اساس مجموعه‌ای از سؤالات مرتبط که خودشان ایجاد کرده یا مجموعه ای از سؤالات مرتبط به‌کار گیرند.
- مشکلات بهداشت محیط یا بهداشت حرفه‌ای و مداخلاتی که بیشترین هزینه اثربخشی را داشته باشند را تحلیل اقتصادی کنند.
- جلسات عمومی با تصمیم‌گیرندگان سیاسی تشکیل دهند و در مورد گزینه‌های اصلاح خدمات درمانی بحث کنند.



IAPH

International Academy
of Public Health



 www.iaph.org

 info@iaph.org



عضو يا جزء



اعتبار بخشیده شده توسط



توانمند شده توسط



EMPHNET
The Eastern Mediterranean
Public Health Network