



# صحت عامه



**IAPH**

International Academy  
of Public Health

## پبلک ہیلتھ یا صحت عامہ کا تعارف

صحت عامہ میں مسلسل پیشہ ورانہ ترقی تمام صحت عامہ کے افرادی قوت کے لیے ضروری ہے۔ یہ بنیادی طور پر ان کی مہارت کو تیز کرنا، ان کے علم کو اپ ڈیٹ کرنا، اور صحت کے نظام میں بڑھتی ہوئی ضروریات کو پورا کرنا ہے۔

اس شعبے میں تربیت یافتہ پریکٹیشنرز کی تعداد اس مہارت کی ضرورت کے مقابلے میں بہت کم ہے، اس لیے ایسے تربیتی پروگراموں کو ڈیزائن کرنا ضروری ہے جن میں صحت عامہ کے شعبے میں علم اور مہارت شامل ہو۔ اس طرح کے تربیتی پروگرام صحت کے نظام کی ضروریات اور انسانی وسائل کے درمیان خلا کو ختم کرسکتے ہیں۔ پبلک ہیلتھ سپیشلائزیشن عوامی صحت کے تمام سب-سپیشلائزڈ شعبوں کے لیے بنیاد کی حیثیت رکھتا ہے۔

## صحت عامہ کے پروگرام۔

پبلک ہیلتھ میں تربیت تین پروگراموں پر مشتمل ہے، ہر پروگرام تین مہینے تک جاری رہے گا:

پروگرام 1: صحت عامہ میں بنیادیں

پروگرام 2: متعدی اور غیر متعدی بیماریاں

پروگرام 3: عوامی صحت میں ترجیحی پروگرام۔

وہ ریزیڈنٹ جو نو (9) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں پروفیشنل ڈپلومہ دیا جائے گا۔

## اہلیت کا معیار

- صحت، طب، رویے/سلوک، یا سماجی علوم، یا سائنس کے کسی دوسرے متعلقہ شعبے میں کسی تسلیم شدہ یونیورسٹی سے بیچلر کی ڈگری۔
- ترجیحی طور پر صحت سے متعلقہ شعبے میں کام کے تجربے کے ساتھ۔
- انگریزی میں پڑھنے کی صلاحیت کا مظاہرہ۔

تربیت کی ترسیل کا طریقہ:  
کلاس کے اندر طریقہ  
مخلوط سیکھنے کا طریقہ

تربیتی زبان:  
عربی  
انگریزی

تمام پروگراموں میں:

کس کو درخواست دینی چاہیے  
وہ پروفیشنلز جو اپنے افق کو وسیع کرنے اور قومی یا علاقائی صحت کی خدمات/صحت کے نظام میں قائدانہ عہدوں کے لیے کوالیفائی کرنے میں دلچسپی رکھتے ہیں یا وہ پروفیشنلز جو صحت کے شعبے میں تعلیمی یا سیاسی کیریئر کے لیے کوشاں ہیں۔

## پروگرام کا جائزہ:

اس پروگرام میں صحت عامہ کی بنیادیں شامل ہیں۔ یہ پروگرام صحت عامہ کے شعبے کو سمجھنے کے لیے ضروری علم اور مہارت فراہم کرتا ہے۔ اور پانچ ماڈیولز پر مشتمل ہے۔ اس پروگرام کے ماڈیولز، مشرقی بحیرہ روم (EMR) پر خصوصی توجہ کے ساتھ، عملی مسائل، حل اور عمل درآمد کا تجزیہ کرنے کے لیے بین الضابطہ تعلیم اور تربیت کے اہم موضوعات کا احاطہ کرتا ہے۔

## سیکھنے کے نتائج:

- پروگرام کے اختتام تک، شرکاء قابل ہو جائیں گے، کہ:
- صحت عامہ کے مختلف طریقوں کی تنقیدی تعریف کریں۔
- صحت عامہ میں اعمال (ایکشن) کو آگاہ کرنے کے لیے ڈیٹا کا انتظام کریں۔
- بیماریوں اور صحت عامہ کے دیگر چیلنجوں کا مطالعہ اور انتظام کرنے کے لیے ایپیڈیمولوجی کا اطلاق کریں۔
- آپریشنل ریسرچ کا انعقاد کریں۔
- صحت کے نظام کا تجزیہ کریں۔

## تربیتی نصاب:

- پبلک ہیلتھ یا صحت عامہ کا تعارف
- انفارمیٹکس اور شماریات (سٹیٹسٹیکس) میں بنیادی باتیں -
- بنیادی ایپیڈیمولوجی
- ریسرچ (تحقیق) کے طریقوں میں بنیادی تصورات -
- انتظام اور قیادت (مینجمنٹ اور لیڈرشپ)۔

## فیلڈ ورک:

ریزیڈنٹ سات ہفتے فیلڈ ورک میں گزارتے ہیں، تاکہ حقیقی زندگی کے حالات سے نمٹا جا سکے اور ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی رہنمائی سے حاصل کردہ مہارتوں پر عمل کیا جا سکے۔ فیلڈ ورک پیریڈ کے دوران درج ذیل فیلڈ پراجیکٹس کی توقع ہے:

- 1- صحت عامہ کے مسائل کی شناخت کریں اور صحت عامہ کے شعبوں میں ڈیٹا کے استعمال کو سمجھیں۔
- 2- فیلڈ میں ایپیڈیمولوجی، بائیو سٹیٹسٹکس اور ماحولیاتی صحت کے طریقے اپلائی کریں۔
- 3- حقیقت پسندانہ اور مرکوز پبلک ہیلتھ فیلڈ پراجیکٹس/اسائنمنٹس تیار اور نافذ کریں۔

وہ ریزیڈنٹ جو تین (3) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں بین الاقوامی اکیڈمی صحت عامہ (IAPH) کے ذریعہ جاری کردہ اور ایجنسی برائے پبلک ہیلتھ ایجوکیشن ایگریڈیٹیشن (APHEA) کے ذریعہ تسلیم شدہ ٹیکن کل ڈپلومہ دیا جائے گا۔

### پروگرام کا جائزہ:

یہ پروگرام تین ماہ کا پروفیشنل ڈگری پروگرام ہے جس کا مقصد بنیادی طور پر گریجویشن کرنے والے اسکالرز کو صحت عامہ کے پیشہ ورانہ پریکٹس میں اپنا کیریئر بنانا اور معاشرے میں تبدیلی کے موثر ایجنٹ بننا ہے۔

اس پروگرام کے ماڈیولز، مشرقی بحیرہ روم (EMR) پر خصوصی توجہ کے ساتھ عملی مسائل، حل اور عمل درآمد کے تجزیہ کے لیے بین الضابطہ تعلیم اور تربیت کے بنیادی مضامین کا احاطہ کرتے ہیں۔ اس کا مضبوط طریقے سے فیڈ سے واقفیت خطے میں منفرد ہے۔

### سیکھنے کے نتائج:

- پروگرام کے اختتام تک، شرکاء قابل ہو جائیں گے، کہ:
- عام غیر متعدی بیماریوں (این سی ڈی) کی تشخیص اور روک تھام کے اصولوں کو لاگو کریں۔
- صحت عامہ کی مداخلت سے آگاہ کرنے کے لیے سماجی عزم اور صنفی (جنٹر) فریم ورک کا اطلاق کریں۔
- بنیادی صحت کی دیکھ بھال کی خدمات کو بہتر بنانے کے لیے کل کوالٹی مینجمنٹ (TQM) اور صحت عامہ کے اخلاقی تصورات کا استعمال کریں۔
- متعدی بیماریوں کی روک تھام اور کنٹرول کے اقدامات کی منصوبہ بندی اور ان پر عمل درآمد کریں۔
- انسانی ہنگامی حالات کے تناظر میں ایپیڈمیولوجی کے طریقوں اور ٹولز کا اطلاق کریں۔

### تربیتی نصاب:

- غیر متعدی بیماریاں (این سی ڈی)
- سماجی تعین کرنے والے عوامل (determinants) اور عدم مساوات (inequity)۔
- بنیادی صحت کی دیکھ بھال اور خدمت کا معیار۔
- متعدی بیماریاں۔
- پبلک ہیلتھ ایمرجنسی مینجمنٹ کے اصول

### فیڈ ورک:

- ریزیڈنٹ سات ہفتے فیڈ ورک میں گزارتے ہیں، تاکہ حقیقی زندگی کے حالات سے نمٹا جا سکے اور ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی رہنمائی سے حاصل کردہ مہارتوں پر عمل کیا جا سکے۔ شرکاء اپنے فیڈ ورک کو مکمل کرنے کے لیے درج ذیل اسائنمنٹس اور پراجیکٹس میں سے انتخاب کر سکتے ہیں۔
- متعلقہ غیر متعدی بیماری کو منتخب کریں اور منتخب کمیونٹیز میں علاج معالجے کی اہلیت کا تجزیہ کریں۔
- اپنے ملک میں آبادیوں کے سماجی میلان کا تعین کریں، اور کلیدی افراد کے انٹرویو سمیت منتخب پسماندہ آبادیوں کا دورہ کریں۔
- اپنے ملک/ خطے میں کسی بڑی بیماری/ صحت کے خطرے/ چوٹ کی نشاندہی کریں اور منتخب کریں، اپنے انتخاب کا جواز (جسٹیفیکیشن) پیش کریں، اس کے بوجھ کا تجزیہ کریں، اور شناخت شدہ بوجھ کی بنیاد پر صحت عامہ سے متعلقہ مداخلت کی تجویز کریں۔
- اپنے ملک میں انتظامیہ کا دورہ کریں اور کسی بھی قسم کے ہنگامی حالات سے نمٹنے کے لیے قومی صلاحیت کا تجزیہ کریں۔

وہ ریزیڈنٹ جو تین (3) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں بین الاقوامی اکیڈمی صحت عامہ (IAPH) کے ذریعہ جاری کردہ اور ایجنسی برائے پبلک ہیلتھ ایجوکیشن ایگریڈیٹیشن (APHEA) کے ذریعہ تسلیم شدہ ٹیکن کل ڈپلومہ دیا جائے گا۔

**پروگرام کا جائزہ:**

یہ پروگرام آبادی کی صحت میں ترجیحات پر توجہ دے رہا ہے۔ یہ سمجھنے کے لیے درکار علم اور مہارت مہیا کرتا ہے، اور اسی لیے صحت عامہ کے مخصوص پروگراموں کا انتظام کرتا ہے۔

**سیکھنے کے نتائج:**

- پروگرام کے اختتام تک، شرکاء قابل ہو جائیں گے، کہ:
- صحت کے فروغ کی سرگرمیوں کو مؤثر طریقے سے شروع کریں، منصوبہ بنائیں، اور ان پر عمل کریں۔
- صحت عامہ کے مضمرات سے متعلق خواتین کی صحت کے مسائل کا تجزیہ اور انتظام کریں۔
- ماحولیاتی اور پیشہ ورانہ صحت کے مسائل کے تجزیہ اور انتظام کے اصولوں کو لاگو کریں۔
- صحت کی دیکھ بھال کی مداخلت کے اخراجات اور اثرات کی پیمائش کریں۔
- صحت عامہ میں تنظیمی کارکردگی پر انسانی وسائل کی پالیسیوں اور عمل کے اثرات کا تجزیہ کریں۔

**تربیتی نصاب:**

- صحت کو فروغ دینا۔
- خواتین کی صحت
- ماحولیاتی اور پیشہ ورانہ صحت۔
- صحت کی معاشیات۔
- آبادی کی صحت اور فلاح و بہبود کی گورننس۔

**فیلڈ ورک:**

ریزیڈنٹ سات ہفتے فیلڈ میں گزارتے ہیں، تاکہ حقیقی زندگی کے حالات سے نمٹا جا سکے اور ایک وقف شدہ سرپرست/ رہنما استاد کی رہنمائی سے حاصل کردہ مہارتوں پر عمل کیا جا سکے۔ شرکاء اپنے فیلڈ ورک کو مکمل کرنے کے لیے درج ذیل اسائنمنٹس اور پراجیکٹس میں سے انتخاب کر سکتے ہیں۔

- جاری صحت کے فروغ کے پروگرام میں شامل ہوں: اس کا اندازہ کریں، اسے بہتر بنائیں، اور اس کا دوبارہ جائزہ لیں۔
- متعلقہ سوالات کے خود ساختہ یا ایک دوسرا سیٹ کی بنیاد پر نمائندہ خواتین یا پسماندہ/ کمزور آبادی کے نمائندوں کے ساتھ معیاری (کوالٹیٹیو) انٹرویو جمع کریں۔
- ماحولیاتی یا پیشہ ورانہ صحت کے مسائل اور انتہائی مؤثر مداخلتوں کا معاشی تجزیہ تیار کریں۔
- سیاسی فیصلہ سازوں کے ساتھ عوامی اجلاسوں کا اہتمام کریں اور ان کے ساتھ صحت کی خدمات میں اصلاحات کے اختیارات پر تبادلہ خیال کریں۔

وہ ریزیڈنٹ جو تین (3) ماہ کے پروگرام کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، انہیں بین الاقوامی اکیڈمی صحت عامہ (IAPH) کے ذریعہ جاری کردہ اور ایجنسی برائے پبلک ہیلتھ ایجوکیشن ایگریڈیٹیشن (APHEA) کے ذریعہ تسلیم شدہ ٹیکن کل ڈپلومہ دیا جائے گا۔



# IAPH

International Academy  
of Public Health



 [www.iaph.org](http://www.iaph.org)

 [info@iaph.org](mailto:info@iaph.org)



کے رکن



کی طرف سے تسلیم شدہ



کی طرف سے باختیار

