

# مقاومت ضد میکروبی

## معرفی در مورد مقاومت ضد میکروبی:

دوا ها نقش مهمی در ارائه مراقبت های صحی ایفا می کنند و در صورت استفاده صحیح، می توانند به تداوی بیماری ها، تسکین علائم، و تسکین درد مریضان کمک کنند. استفاده منطقی از دوا ها مستلزم آن است که مریضان دوا های مناسب با نیازهای صحی خود را در دوزهایی که نیازهای خاص را برآورده می کنند، در مدت زمان کافی و با کمترین هزینه ممکن برای آنها و جامعه خود دریافت کنند (2). با وجود این، استفاده از دواهای غیرمنطقی در بسیاری از کشورها یک نگرانی مهم است.

طبق گزارش WHO، بیش از نیمی از تمام دواها در بازار به اشتباه تجویز و توزیع میگردد و نیمی از مریضان به طور صحیح از آنها استفاده نمی کنند. استفاده بیش از حد، مصرف کم یا سوء استفاده از دوا خطرات گسترده ای برای صحت ایجاد می کند. یکی از مروج ترین استفاده های غیرمنطقی از دواها استفاده نامناسب از دواهای ضد میکروبی است که بیشتر به مقاومت ضد میکروبی (AMR) منجر می شود.

AMR زمانی به میان می آید که باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها و پرازیت ها با آنتی بیوتیک ها خود را سازگار ساخته که منجر به ناکارآمدی دواها و انتانات مداوم و همچنین افزایش خطر مریضی و انتقال جدی می شود. AMR یک تهدید بزرگ جهانی برای صحت انسان ها است و توانایی وقایه و تداوی انواع امراض انتانی را به خطر می اندازد. در منطقه EMR یا مدیترانه شرقی، AMR به دلیل عدم توانایی لابراتواری، عدم موجودیت ستیوارشپ ضد میکروبی و عدم موجودیت دیتا (Data) های خوب تشدید می شود.

نیروی کار در بخش صحی برای ارائه مراقبت های صحی با کیفیت بسیار مهم است. ظرفیت سیستم های صحی برای عملکرد خوب و پاسخگویی موثر به چالش های صحی مانند AMR بر اساس نیروی کار در بخش صحی آموزش دیده، موثر، توانمند، دارای صلاحیت کافی و مدیریت خوب میباشد. استراتژی جهانی 2030 بر اهمیت بحران شناسایی چالش های نیروی کار در بخش صحی برای صحت منابع انسانی از طریق آموزش و آموزش موثر تأکید کرده است. IAPH با تشخیص این نیاز، پروگرام های ترینگ را در زمینه مسائل مربوط به AMR ایجاد کرده است که متخصصان مراقبت های صحی را مورد هدف قرار میدهد.

## برنامه های مقاومت ضد میکروبی

آموزش مقاومت ضد میکروبی شامل سه برنامه است که هر برنامه برای مدت سه ماه طول می کشد:

برنامه 1: اصول مقاومت ضد میکروبی

برنامه 2: مراقبت مقاومت ضد میکروبی

برنامه 3: مقاومت ضد میکروبی پیشرفته

به افرادی که شرایط برنامه نه ماهه را تکمیل می کنند گواهینامه دیپلم حرفه ای اعطا می شود.

## معیارهای واجد شرایط بودن

- مدرک کارشناسی از یک دانشگاه شناخته شده در زمینه بهداشت، پزشکی، علوم رفتاری یا اجتماعی یا هر زمینه علمی مرتبط دیگر.
- ترجیحاً دارای سابقه کاری در فیلد مربوط به سلامت
- توانایی قابل عرضه مطالعه به زبان انگلیسی

روش ارائه آموزش:	زبان آموزش:	در همه برنامه ها:
روش داخل کلاس	عربی	
روش آموزشی ترکیبی	انگلیسی	

چه کسی باید درخواست دهد  
این برنامه ها برای متخصصان مراقبت های بهداشتی از جمله پزشکان خانواده، جراحان، کارکنان مراقبت های بهداشتی اولیه، پزشکان داخلی، پزشکان بخش زنان و مامایی، پزشکان اورژانس، داروسازان، دامپزشکان، پرستاران، دستیاران پزشکی و کارمندان حوزه سلامت است. این برنامه همچنین برای کسانی که به دنبال کار در مدیریت ضد میکروبی هستند ارزشمند است.

**مروری بر برنامه:**

اصول مقاومت ضد میکروبی فراگیران را با مهارت‌های نوین مهم و موردنیاز برای مقابله با مقاومت ضد میکروبی در سلامت عمومی مجهز می‌کند.

هدف کلی برنامه این است که متخصصان بهداشتی را به دانش و مهارت‌های موردنیاز برای مبارزه با مقاومت ضد میکروبی مجهز کند. مدت کل برنامه سه ماه است که شامل چهار هفته مطالعه در داخل کلاس یا به‌صورت ترکیبی و هشت هفته آموزش حین کار تحت نظارت مربی اختصاصی است.

**نتایج آموزشی:**

- در پایان این برنامه، شرکت‌کنندگان قادر خواهند بود که:
  - گفتار عملی پیرامون مقاومت ضد میکروبی در سلامت عمومی نوین را موردبحث قرار دهند.
  - به‌گونه‌ای ماهرانه، عملکردهای مختلف نظارت ضد میکروبی را تمرین کنند.
  - مقاومت ضد میکروبی را تشخیص و مدیریت کنند.
  - برای جلوگیری از انتقال عوامل بیماری‌زا در محیط مراقبت‌های بهداشتی، اقدامات مختلف را عملی نمایند.

**دوره‌های آموزشی:**

- معرفی در مورد بهداشت عمومی
- نظارت ضد میکروبی- سطح 1
- مقاومت ضد میکروبی- سطح 1
- کنترل عفونت سطح 1

**کار میدانی:**

- دانشجویان هشت هفته در محل کار می‌کنند تا در مواجهه با شرایط واقعی زندگی در شرایط اضطراری و تمرین مهارت‌هایی که با راهنمایی یک مربی اختصاصی به دست می‌آورند، تمرین کنند. انتظار می‌رود پروژه‌های میدانی زیر در طول دوره کار میدانی انجام شود:
  - تحلیل ذینفعان
  - تجزیه و تحلیل الگوهای مقاومت آنتی‌بیوتیکی با انجام تجزیه و تحلیل گذشته‌نگر یک عفونت رایج برای مثال عفونت مجاری ادراری

**مروری بر برنامه:**

برنامه مراقبت و تحقیقات مقاومت ضد میکروبی مهارت‌های موردنیاز فراگیران را برای فعالیت در برابر مقاومت ضد میکروبی فراهم می‌کند. هدف کلی برنامه این است که متخصصان مراقبت‌های بهداشتی را با دانش و مهارت‌های لازم برای کار از طریق رویکرد "One Health"، با استفاده از ابزارهای بهداشت عمومی برای مبارزه با مقاومت ضد میکروبی، تجهیز کند.

مدت کل برنامه سه ماه است که شامل چهار هفته مطالعه در داخل کلاس/آنلاین و هشت هفته آموزش حرفه‌ای تحت نظارت یک مربی اختصاصی است.

**نتایج آموزشی:**

- در پایان این برنامه، شرکت‌کنندگان قادر خواهند بود که:
- بررسی طغیان و پاسخ به مشکلات بهداشت عمومی، از جمله مقاومت ضد میکروبی و عفونت مراکز بهداشتی را انجام دهند.
  - موضوعات و روش‌های تحقیق مربوط به ژن‌های مقاوم به میکروب‌ها و باکتری‌های مقاوم در برابر میکروب‌ها را شناسایی نمایند.
  - مطالعات علمی در مورد مقاومت ضد میکروبی و ارتباط مؤثر آن‌ها انجام دهند.
  - توصیه‌های مبتنی بر شواهد در مورد مقاومت ضد میکروبی از طریق مراقبت و تحقیقات پیشرفته ارائه دهند.
  - نظارت ضد میکروبی را ارتقا و ارائه نمایند.

**دوره‌های آموزشی:**

- اصول اپیدمیولوژی
- مقاومت ضد میکروبی- سطح 2
- نظارت ضد میکروبی- سطح 2
- تحقیقات کاربردی در مقاومت ضد میکروبی

**کار میدانی:**

- فراگیران در مواجهه با شرایط واقعی زندگی در شرایط اضطراری و تمرین مهارت‌هایی بارانمایی یک مربی اختصاصی به دست می‌آورند، هشت هفته را در کار میدانی می‌گذرانند. انتظار می‌رود پروژه‌های میدانی زیر در طول دوره کار میدانی انجام شود:
- 1- یک نظام مراقبت جهانی مقاومت در برابر میکروب برای مقاومت ضد میکروبی را طراحی کنند.
  - 2- برنامه‌ای پوششی برای افزایش آگاهی در مورد مقاومت ضد میکروبی طرح‌ریزی کنند.

**مروری بر برنامه:**

برنامه مقاومت ضد میکروبی پیشرفته، ریزیدنت ها را با مهارت‌های موردنیاز برای پیشبرد مدیریت ضد میکروبی مجهز می‌کند. هدف کلی این برنامه تجهیز متخصصان مراقبت‌های بهداشتی به دانش و مهارت‌هایی است که برای کنترل مؤثر و کارآمد عفونت‌ها و طراحی و مدیریت برنامه‌های کنترل HIV، سل و مالاریا از طریق رویکردهای پیشرفته نظارت ضد میکروبی ضروری است.

مدت کل برنامه سه ماه است که شامل پنج هفته مطالعه در داخل کلاس/آنلاین و هفت هفته کار میدانی با نظارت یک مربی اختصاصی است.

**نتایج آموزشی:**

در پایان این برنامه، شرکت‌کنندگان قادر خواهند بود که:

- بهبود مؤثر و کارآمد عملکرد و نتایج برنامه نظارت مقاومت ضد میکروب را حفظ نمایند
- با مقاومت ضد میکروبی از طریق برنامه‌های مؤثر و کارآمد HIV، سل و کنترل مالاریا مبارزه نمایند
- از بیمار، ارائه‌دهنده مراقبت و بازدیدکنندگان در برابر عفونت‌های میکروبی به شیوه مقرون‌به‌صرفه محافظت کنند
- ترویج رویکردهای پیشرفته نظارت ضد میکروبی را پیاده‌سازی نمایند

**دوره‌های آموزشی:**

- مقاومت چندین دارویی
- کنترل عفونت- سطح 2
- نظارت ضد میکروبی- سطح 3
- مدیریت و رهبری
- نگارش علمی

**کار میدانی:**

- دانشجویان در معرض قرار گرفتن شرایط واقعی زندگی در شرایط اضطراری و تمرین مهارت‌هایی که با راهنمایی یک مربی اختصاصی به دست می‌آوردند، هفت هفته را در کار میدانی می‌گذرانند. انتظار می‌رود پروژه‌های میدانی زیر در طول دوره کار میدانی انجام شود:
- تصمیمات مبتنی بر شواهد برای حل مقاومت ضد میکروبی
- توسعه برنامه ملی "one health" برای مقاومت ضد میکروبی



# IAPH

International Academy  
of Public Health



 [www.iaph.org](http://www.iaph.org)

 [info@iaph.org](mailto:info@iaph.org)



توانمند شده توسط:

**EMPHNET**  
The Eastern Mediterranean  
Public Health Network